



Érvényes: 2022. december .31

KONDIKERT





Kondikertek 2022



Tízéves kültéri skatepark és mászófal gyártási tapasztalattal kezdtük el a kondikertek gyártását, forgalmazását. 2014-től kínálatunk a street-workout vonalat érintő kondiparkokkal bővült, ami igény szerint alakítható, tervezhető. A legújabb fitnesztrendek követése mellett a tervezés során fontos szempont, hogy termékeink minél jobban szolgálják a felhasználók különféle céljait, edzettségi szintjét. Amennyiben az általunk előre kidolgozott kondikert variáció között nem talál az igényeinek megfelelőt, elemlistánk segítségével megtervezheti saját edzőparkját, kondikertjét.

Az általunk gyártott kondikertek kifejezetten időjárásálló kültéri eszközök, az év nagyobb részében alkalmas nyújtanak a funkcionális fitness és erősítő feladatok gyakorlására. Lehetővé teszik, hogy az edzéseink nagyobb részét szabadban, edzőteremtől távol, friss levegőn töltsük. Bár termékeinket elsősorban kültéri használatra terveztük, beltéren, crossfit edzőtermekben is megfelelően rögzíthetők, felépíthetők.

A tervezésnél figyelembe vettük, hogy a megrendelők részére mind egyéni, mind csoportos foglalkozásokra alkalmas eszközparkot kínáljunk. A méltón népszerű TRX, G-Flex, és RIP:60 hevedereknek megfelelő számú rögzítési pontokat alakítunk ki.

Ideális edzőhely fitness, bootcamp edzésekhöz, csoportos oktatáshoz, iskolákba, parkokba, otthonra, kertbe!

Főbb jellemzői:

- vastag falú, tartós, alaktartó vasszerkezet
- felülete porfestett, időjárás álló, gazdag színvilág
- többcélú felhasználás, különböző edzettségi szinttől függően
- 5 év garancia
- TÜV minősítés

HOVI-TECH KFT.
4531 Nyírpazony, Árpád út 139.
(+36) 42 230 016
(+36) 30 574 6946
www.orangeramp.com
orangeramp.info@gmail.com



Szakmai ajánlás

Az Underground Funkcionális Edzőközpont erőnléti edzőiként évek óta használjuk a város kondiparkjait. Edzőtáborok illetve versenyek kapcsán pedig az ország és Európa különböző városaiba eljutva széles palettáját ismertük meg a kondiparkoknak. Használtuk az 5 éves óvodásoktól a 60 év feletti nyugdíjasokon át a nemzetközi street workout versenyekre készülő sportolókkal is. Tapasztalataink szerint sajnos a kondiparkok egy része semmilyen célnak nem felel meg...

A legtöbb park szakmai szemmel nézve inkább játszótér nyugdíjasok számára. **Funkcionalitás híján azonban inkább veszélyeket rejt**, a többieknek pedig teljesen hasznavehetetlen!!

A laikus szemlélők illetve gazdasági bírálók szemében kétségtelenül értékesnek tűnhetnek az edzőtermek kondigépeiből átemelt bonyolult vasszerkezetek. **A korszerű edzéstudomány funkció-központú megközelítése szerint ezek inkább beszűkítik az emberek mozgásterjedelmét és mozgásélményét**, valamint rendszeres használat esetén teljességgel haszontalanok monotonitásuk miatt!

Az egyfunkciós gépezetek helyett az- egyszerűbb jobb- elvén **több mozgássíkban használható végtelen számú mozdulatot és összetett mozgásélményt adó letisztult elemekre lenne szükség**. A mászókötel, alacsony és magas nyújtó, a párhuzamos korlát, a tornászgyűrű, a bordásfal évszázadok alatt letisztult és egész mozgásrendszereket maguk mögé sorakoztatott eszközök.

Igen súlyos további érv ezek mellett az iskolások részére a mindennapos **testnevelésben való kihasználhatóság**. A város élen jár az országban sportfejlesztések terén. Sokéves gyakorló testnevelői tapasztalatom alapján is kijelenthetem, örvendetes lenne a városnak ebbe a korszerű irányba mozdulni a kondiparkok terén is, hisz a **legtöbb iskola tornaterem hiánnyal küzd** amire a közelükben épülő jól használható parkok hosszú távon is segítséget jelenthetnek!

A **Tulip Play kondiparkok messzemenően megfelelnek a szakmai szempontoknak** és nem csak látványosak, de **széles körben használhatók valamint biztonságosak is**.

Egyedi és innovatív továbbá az a **tábla-sorozat** ami különböző edzettségi szintekre bontva nyújt szakmai segítséget az érdeklődőknek **hosszú távon fejlődést biztosítva ezzel és vonzóvá téve a parkokat a városlakók számára!**

Tisztelettel az Underground Funkcionális Edzőközpont csapata:

Nyíregyháza, 2017. augusztus 10.


Kavasánszki Péter
Torna edző,
Street Workout versenyző

TARNÓCZY ZALÁN
személyi edző - KISADÓZÓ
4401 Nyíregyháza, Jó u. 11/B
Adószám: 80195717-1-35
Nyilv. sz.: 18008003
OTP: 11773456-06184083

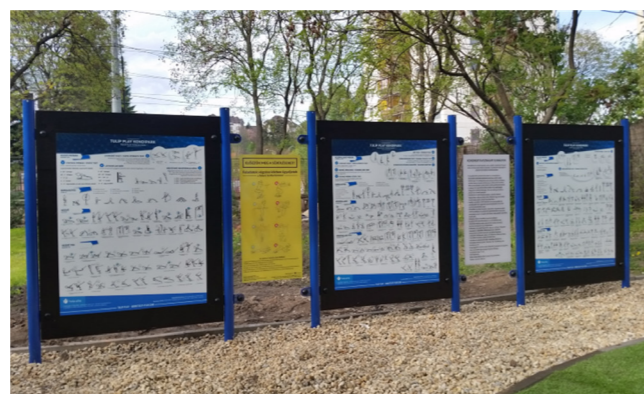

Tarnóczy Zalán
Vezető erőnléti edző, testnevelő tanár



Referencia képek



Miskolc



Korsztályonként kidolgozott edzéstervek



Miskolc



Szolnok - Tiszaliget



Szolnok - Zagyvapart



Kondiparkjaink a következő ütécscillapító talajjal rendelhetők:



EPDM szórtmintás gumilap HIC 40—80



Műfű borítású gumilap HIC 45



Helyszínen öntött gumiburkolat HIC 40

Következő szín párosítással rendelhetők a kondiparkjaink:

Kék 5012	Piros 3020
Lila	Zöld
Homok	Bordó
Kék 5010	Kék 5012
Narancs 2008	Fekete 9005



Kondipark 2021 - edzést segítő kiegészítő táblák



- Tábla 01
- Kód - tab:01

- 1 db főtábla + 1 kiegészítő tábla

- Magasság: 1.5 m
- Szélesség: 1.5 m

- Magyar/angol nyelvű feladatsorok

- Tábla 02
- Kód - tab:02

- 1 db főtábla + 2 kiegészítő tábla

- Magasság: 1.5 m
- Szélesség: 2 m

- Magyar/angol nyelvű feladatsorok

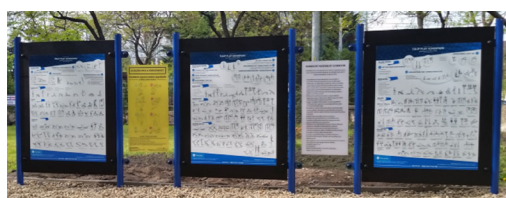


- Tábla 03
- Kód - tab:03

- 3 db főtábla + 2 kiegészítő tábla

- Magasság: 1.5 m
- Szélesség: 4 m

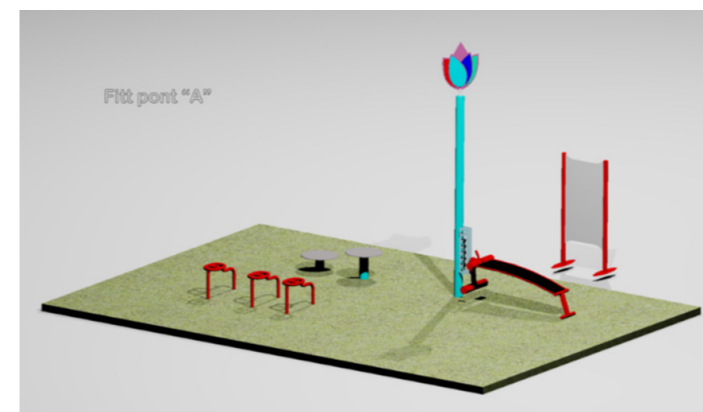
- Magyar/angol nyelvű feladatsorok



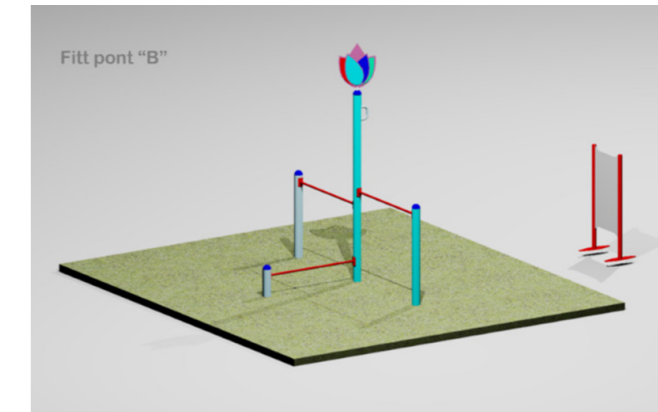
Az ár nem tartalmazza a telepítési költségeket.



Masters+



FITT pont "A"



FITT pont "B"

Korosztályok összevonása:

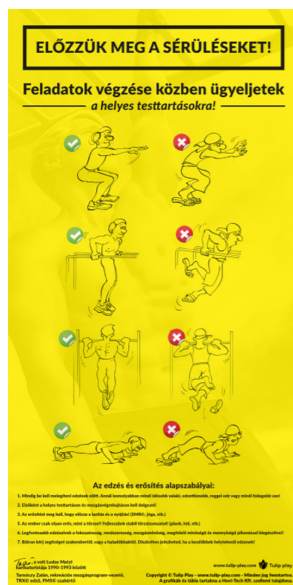
Megrendelő kérésére a kondikerten belül két „Fitt pontot” alakítunk ki a 45 évtől a 99 éves korosztályig, így egy kondikerten belül kedvük, edzettségi szintjük szerint, sportolhatnak a fiatalok, idősebbek együtt. A „Fitt pontok” mellett külön táblákat helyezünk el, amin különböző nehézségű erősítő, nyújtó feladatok közül állíthatják össze edzésprogramjaikat a sportolni vágyók.

Edzést segítő kiegészítő tábla—Masters + Magyar/angol nyelvű feladatsorok





Kiegészítő elemek 2022



A helyes testtartásokkal végzett gyakorlatokra, sérülések elkerülésére, megelőzésére kiemelt figyelmet fordítunk.

A kondikertünkben a Ludas Matyi újság karikaturistája, Tarnóczy Zoltán dr. karikatúráival hívjuk fel, a gyakorlatok végzése során a helyes törzs, térd, könyök testtartásokra.

Tulip-Play szélforgó a kondipark oszlopokon.

Mert valljuk és hisszük színekkel és apró ötletekkel, jól megtervezett formákkal kondiparkjaink, terek, parkok közösségi terek formálói, meghatározói lehetnek.

(törhetetlen, uv stabil polikarbonát)



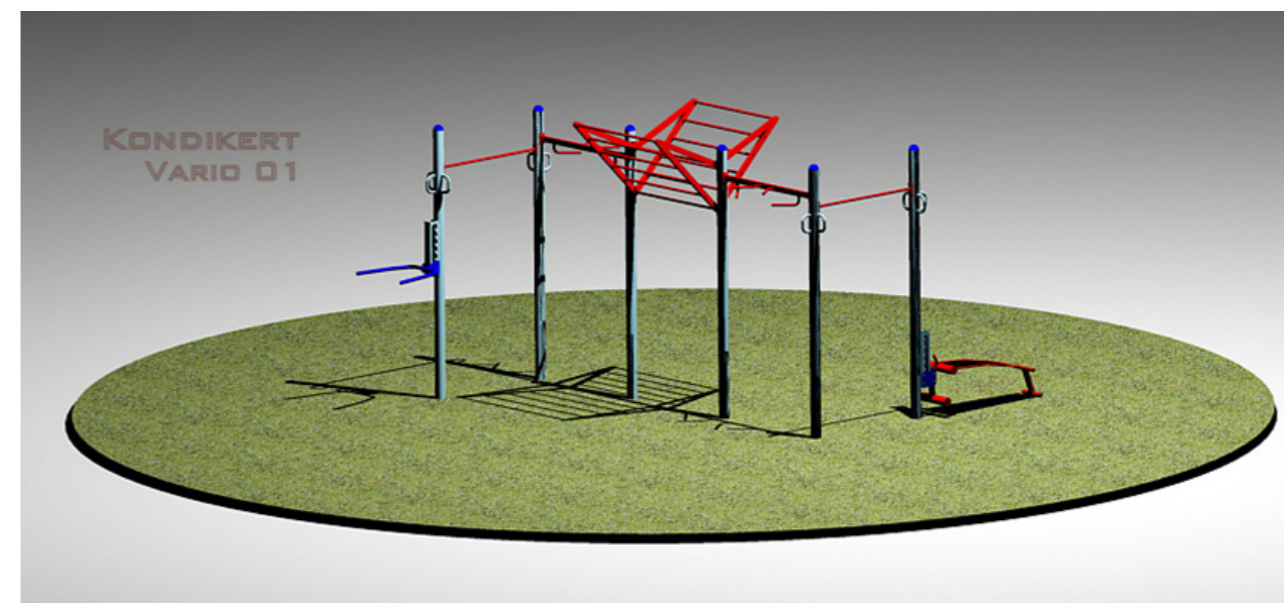
Edzőhevederek

Rendelje meg Tőlünk edzőhevederjeit.

Az edző hevederek rögzítéséhez kondipark oszlopokon külön rögzítési pontokat alakítottunk ki. Az edzés segítő tábláinkon számtalan gyakorlattal (kezdő, közép haladó, haladó) adunk tanácsot az edzőhevederek helyes használatához.



kk-vario 01



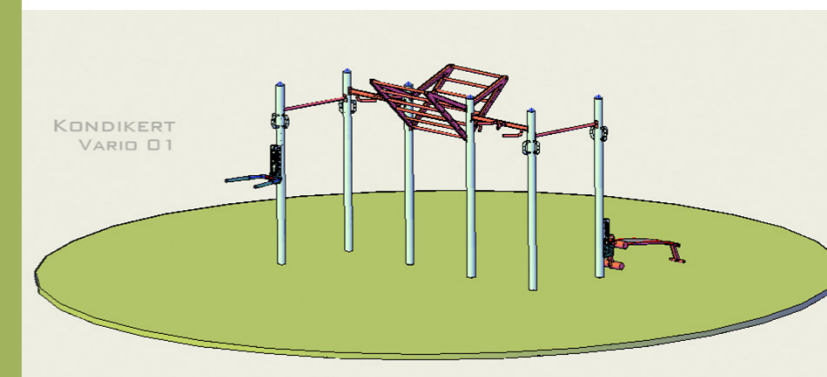
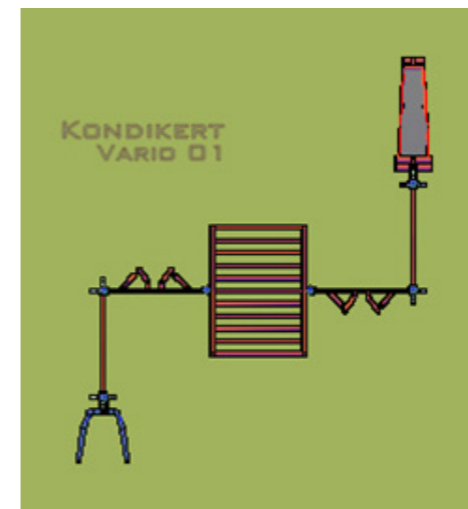
Kondikert kk-vario 01

Kondikert szerkezet alapterülete: 5.7 m x 5.1 m;
esésvédelmi tér: 7.5 m x 8.6m,

HIC védelmi magasság: 1.5 m

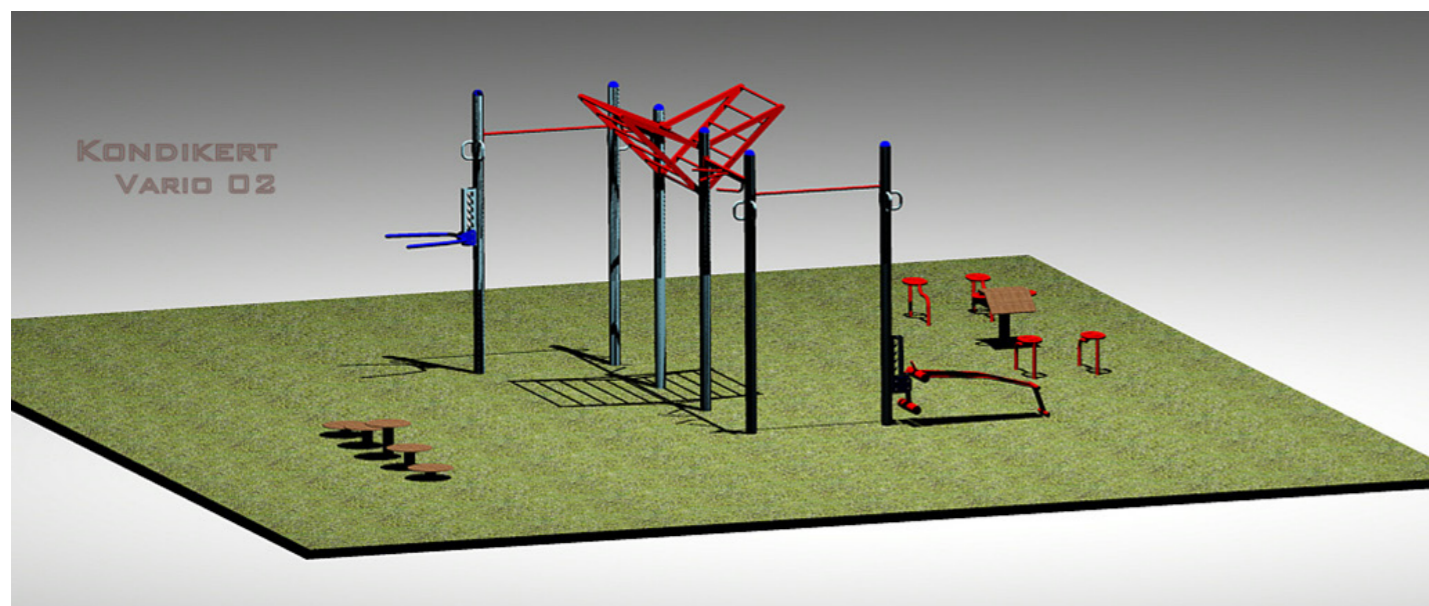
Csoportos edzéseknél akár 8 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-15





kk-vario 02



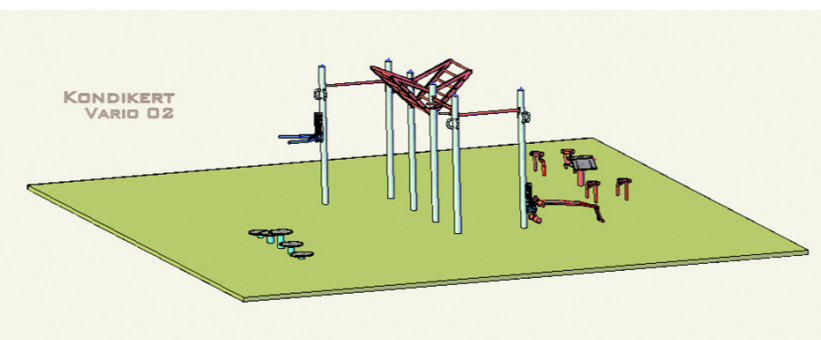
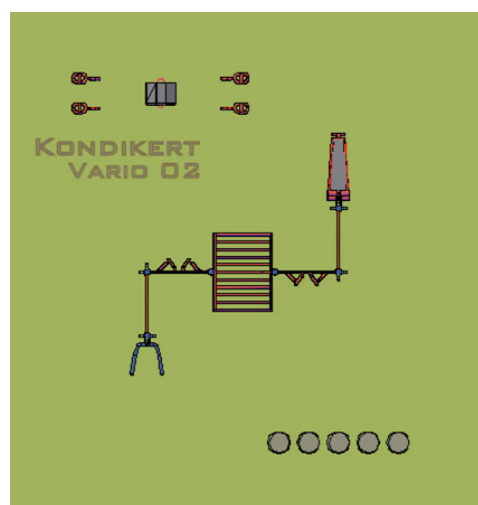
Kondikert kk-vario 02

Kondikert szerkezet alapterülete: 8.6 m x 7.6 m;
esésvédelmi tér: 11.5 m x 10.6 m,

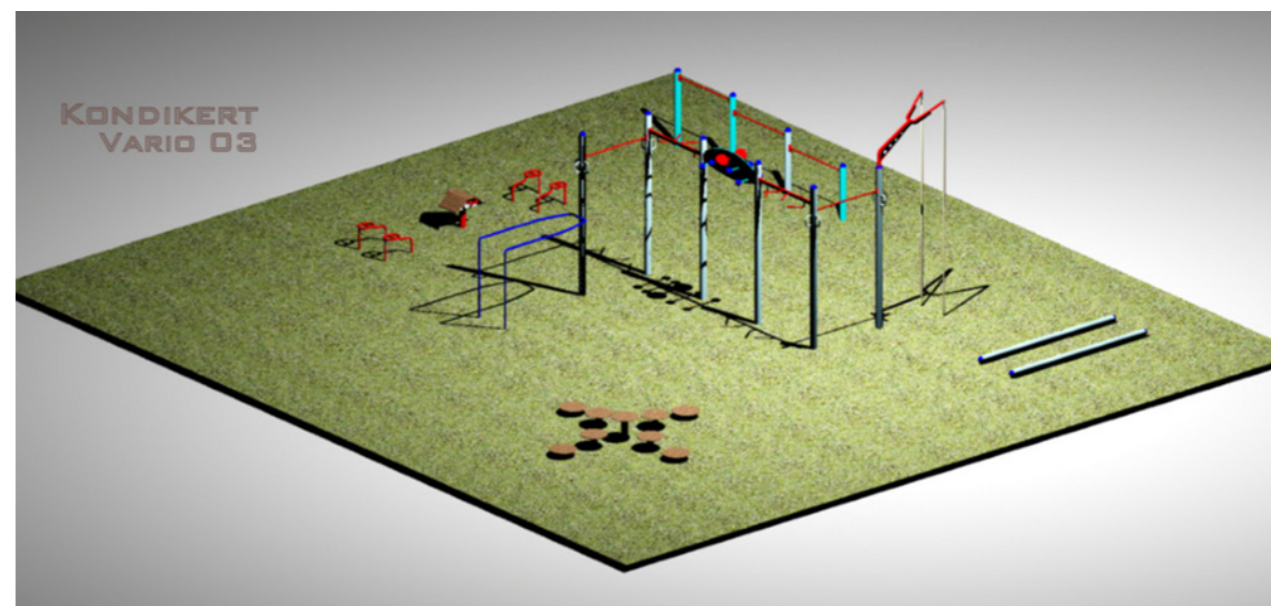
HIC védelmi magasság: 1.5 m

Csoportos edzéseknél akár 8 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-15; KK-23; KK-09



kk-vario 03



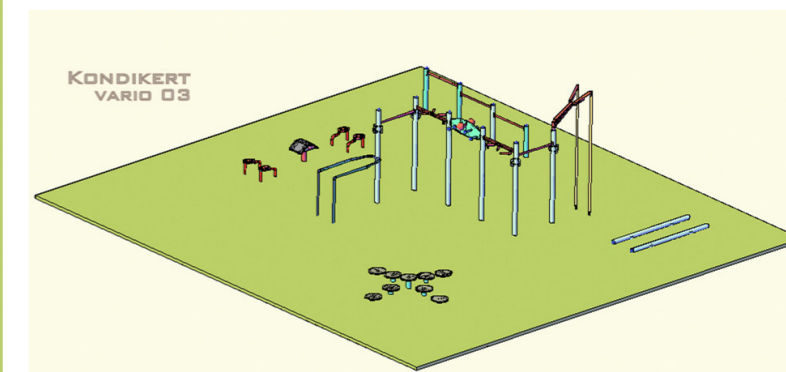
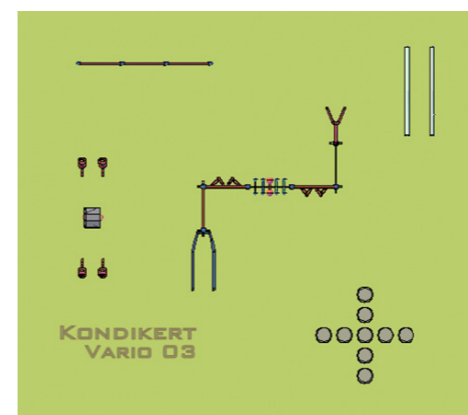
Kondikert kk-vario 03

Kondikert szerkezet alapterülete: 11.4 m x 12 m;
esésvédelmi tér: 13.8 m x 15 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

Csoportos edzéseknél akár 8 fő is használhatja

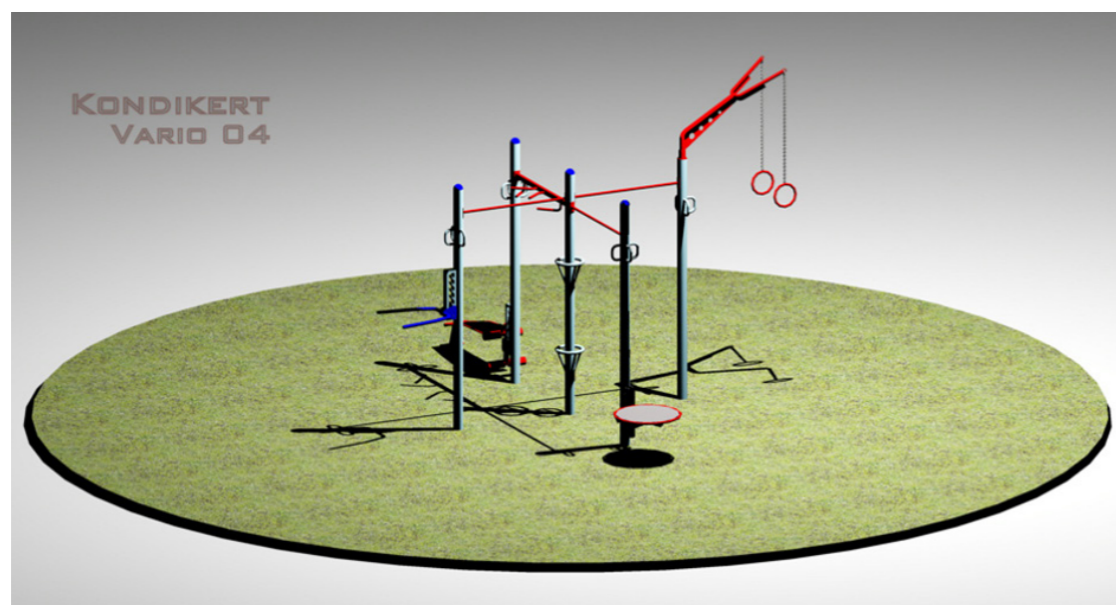
Felhasznált kondikert elemek: KK-05; KK-08; KK-10; KK-18; KK-20; KK-23; KK-28;
KK-29





KONDIKERT

kk-vario 04



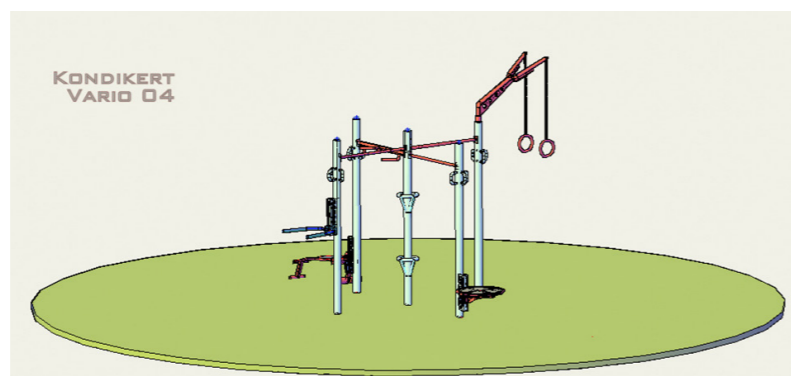
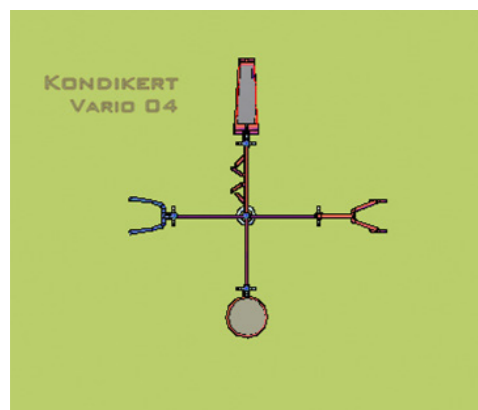
Kondikert kk-vario 04

Kondikert szerkezet alapterülete: 5.1 m x 5.7 m;
esésvédelmi tér: 69 m²; 8.6 m x 8 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

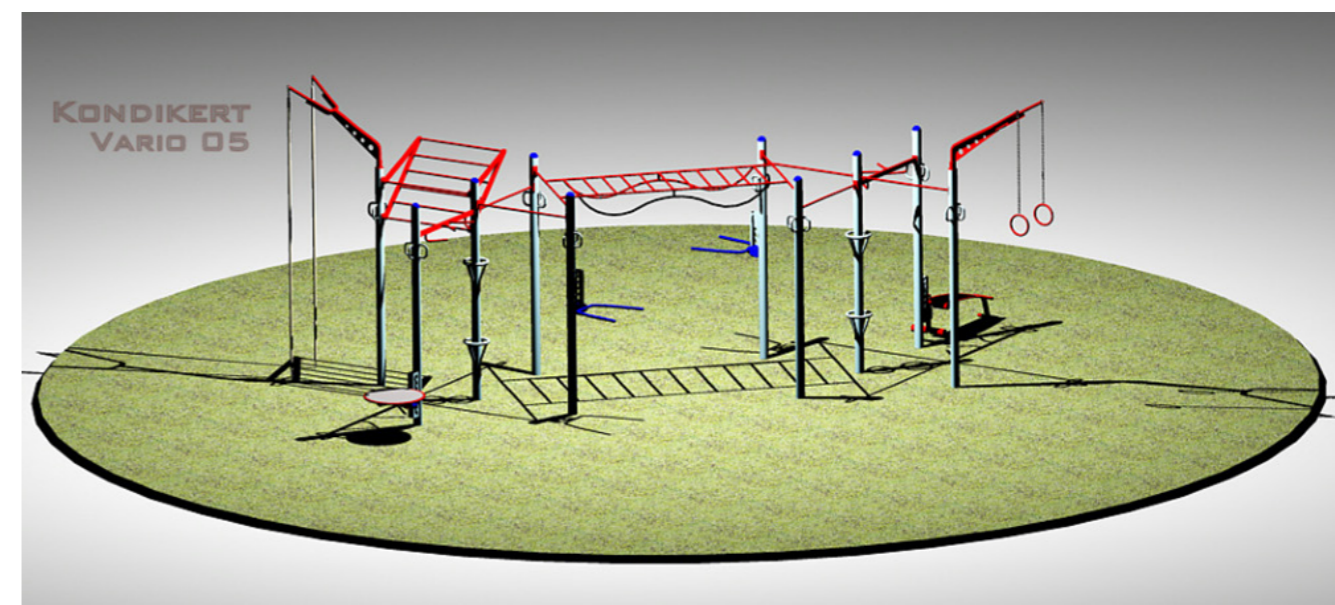
Csoportos edzéseknél akár 8 fő is használhatja

Felhasznált kondikert elemek: KK-01; KK-27



KONDIKERT

kk-vario 05



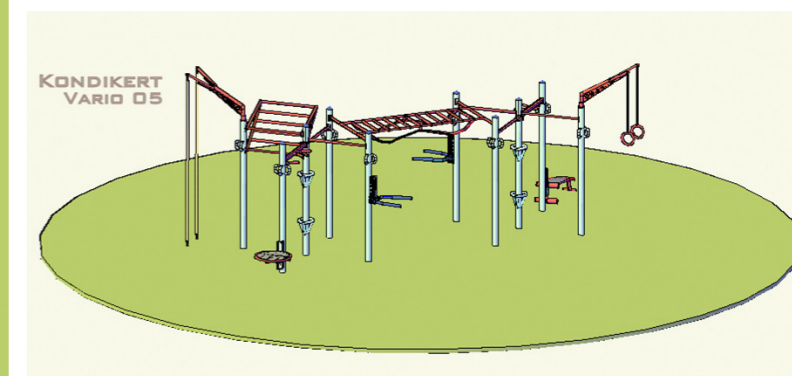
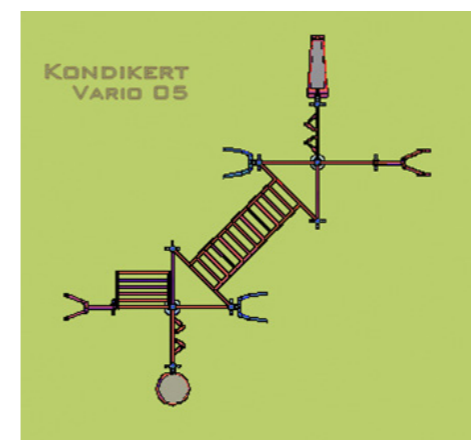
Kondikert kk-vario 05

Kondikert szerkezet alapterülete: 9.5 m x 9.7 m;
esésvédelmi tér: 7.5 m x 12.5 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

Csoportos edzéseknél akár 12-14 fő is használhatja.

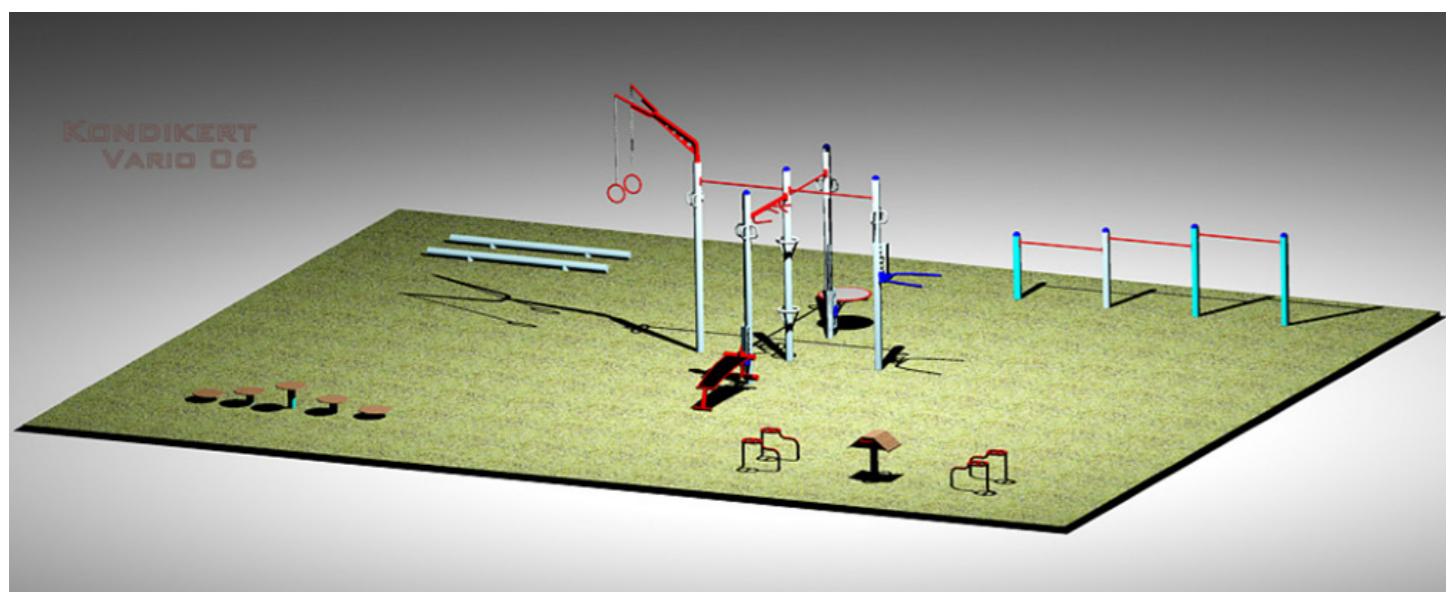
Felhasznált kondikert elemek: KK-02





KONDIKERT

kk-vario 06



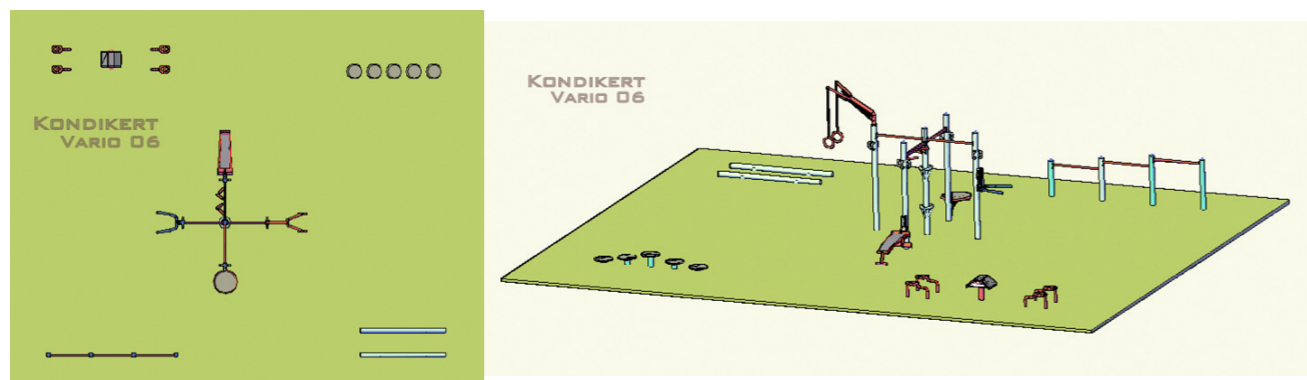
Kondikert kk-vario 06

Kondikert szerkezet alapterülete: 10.8 m x 13.8 m;
esésvédelmi tér: 17.5 m x 14 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

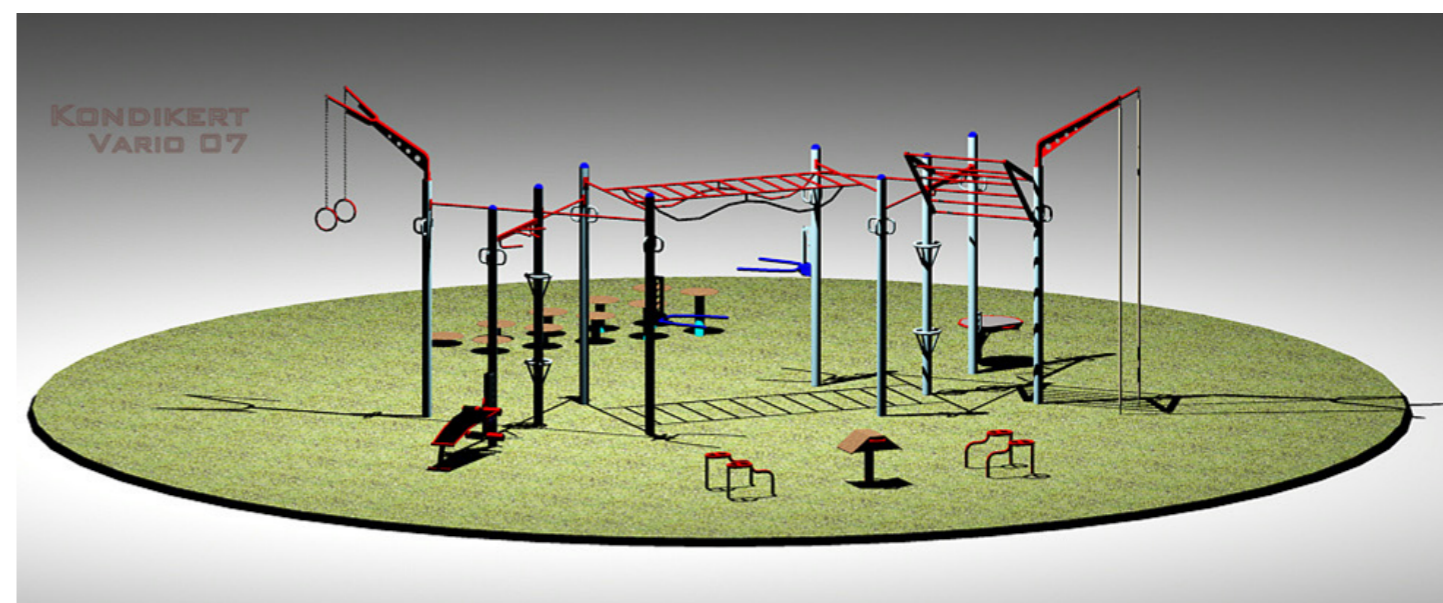
Csoportos edzéseknél akár 6-8 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-01; KK-27; KK—28; KK-29; KK-23; KK-09



KONDIKERT

kk-vario 07



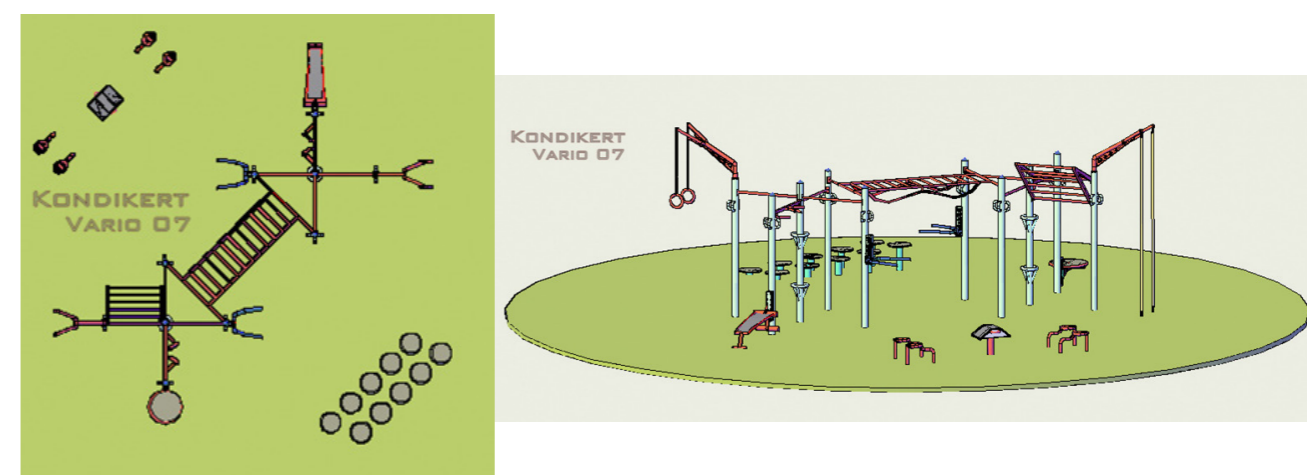
Kondikert kk-vario 07

Kondikert szerkezet alapterülete: 9.5 m x 8.8 m;
esésvédelmi tér: 12 m x 12 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

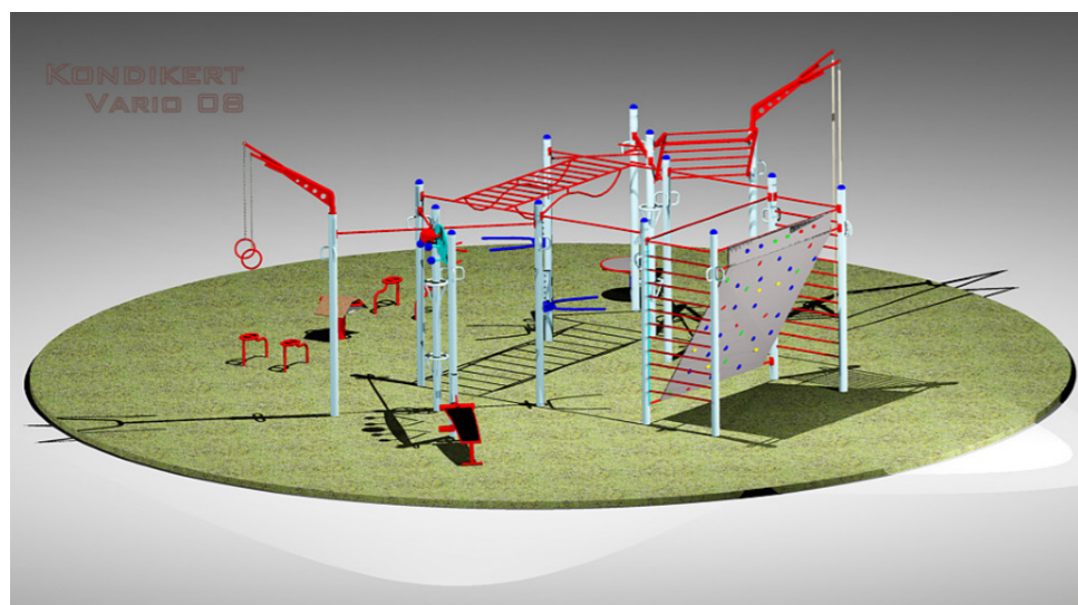
Csoportos edzéseknél akár 12-14 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-02; KK-06; KK-23





kk-vario 08



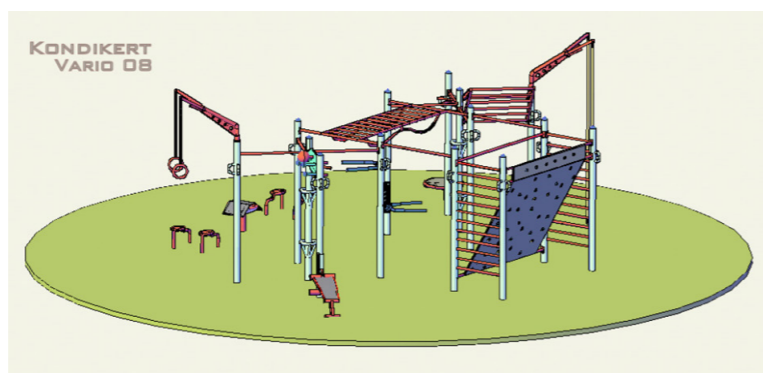
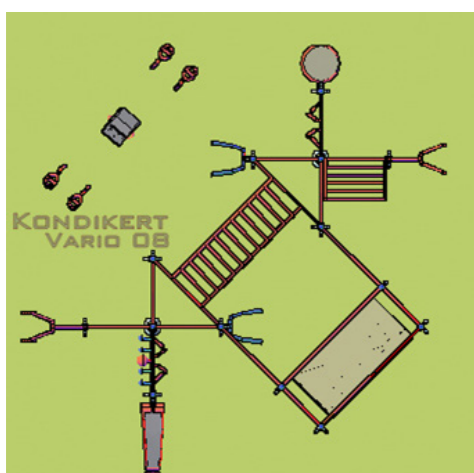
Kondikert kk-vario 08

Kondikert szerkezet alapterülete: 9.4 m x 9.1 m; esésvédelmi tér: 12.3 m x 12 m,

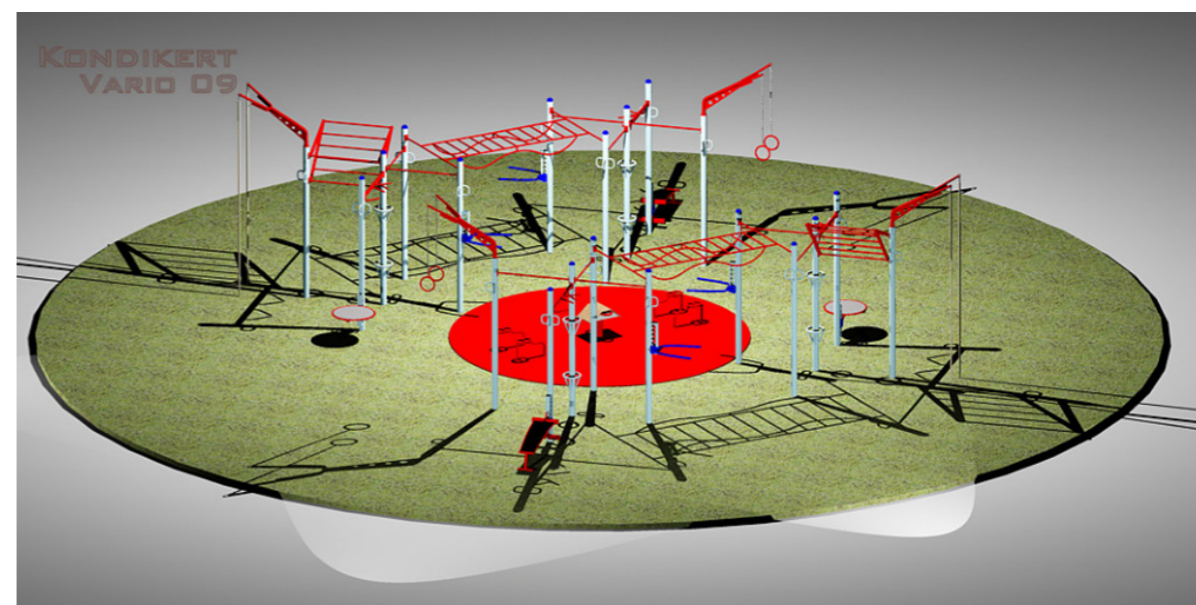
HIC védelmi magasság: 1.30 m - (2.50 m)

Csoportos edzéseknél akár 12-14 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-02; KK-23; KK-14; KK-24 (2x)



kk-vario 09



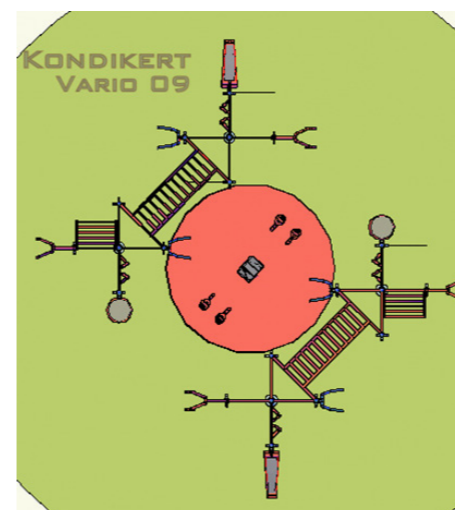
Kondikert kk-vario 09

Kondikert szerkezet alapterülete: 15.3 m x 14.2 m; esésvédelmi tér: 12.7 m x 14.5 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

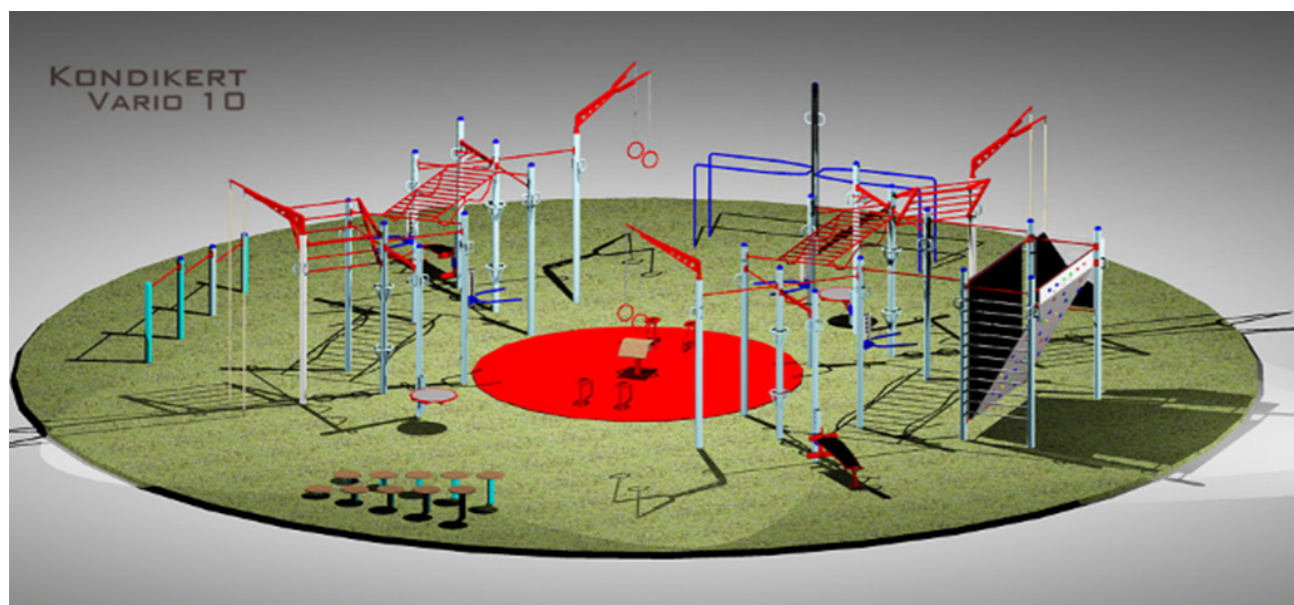
Csoportos edzéseknél akár 12 + fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-02 (2x); KK-23





kk-vario 10



Kondikert kk-vario 10

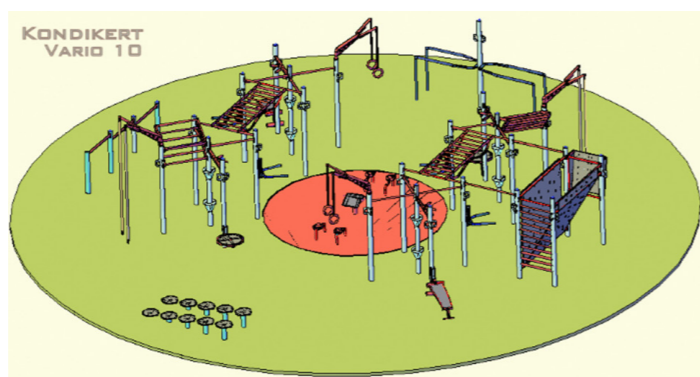
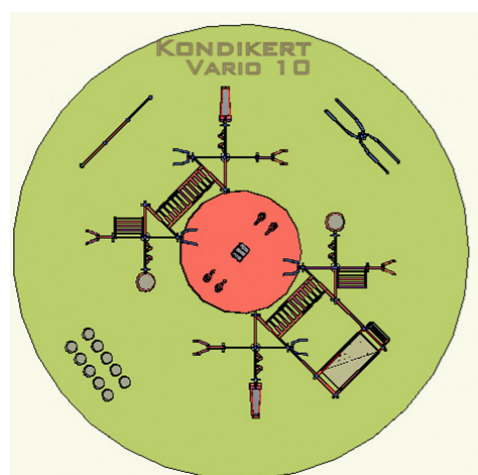
Alapterület: 13.8 m x 14.8 m; zóna: 346 m²; r=10.5 m

Kondikert szerkezet alapterülete: 13.8 m x 14.8 m;
esésvédelmi tér: 16.8 m x 18.8 m,

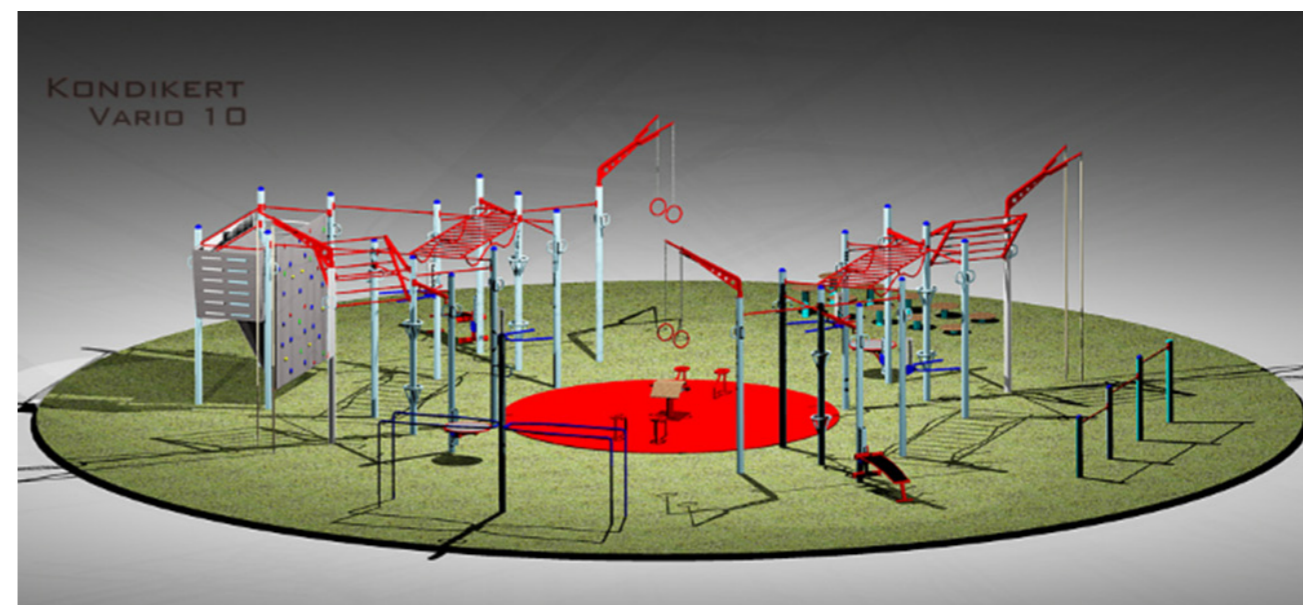
HIC védelmi magasság: 1.5 m (3m)

Csoportos edzéseknél akár 12- + fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-02 (2x); KK-04; KK-07; KK-29; KK-23; KK-11



kk-vario 10



Kondikert kk-vario 10

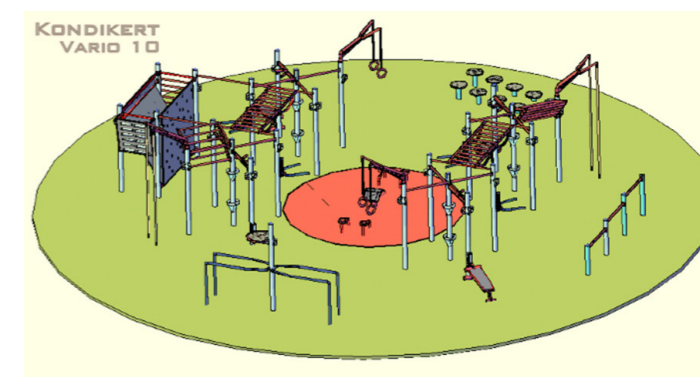
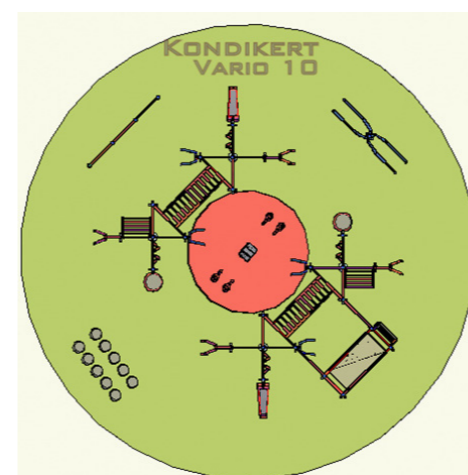
Alapterület: 13.8 m x 14.8 m; zóna: 346 m²; r=10.5 m

Kondikert szerkezet alapterülete: 13.8 m x 14.8 m;
esésvédelmi tér: 16.8 m x 18.8 m,

HIC védelmi magasság: 1.5 m (3m)

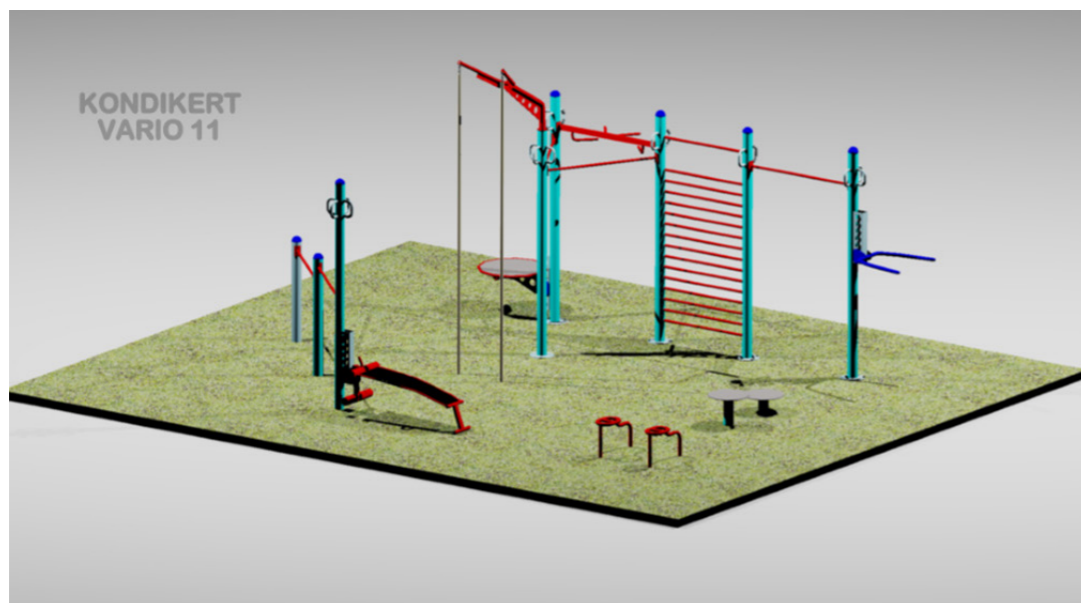
Csoportos edzéseknél akár 12- + fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-02 (2x); KK-04; KK-07; KK-29; KK-23; KK-11





kk-vario 11



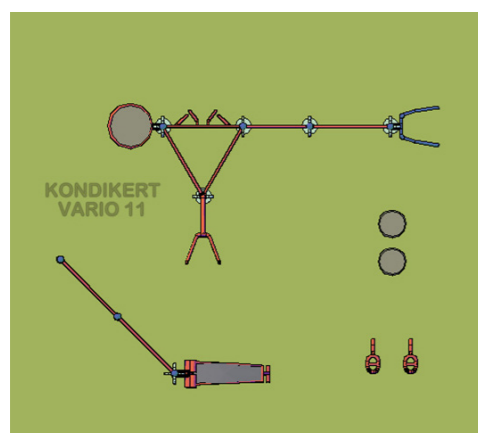
Kondikert kk-vario 11

Kondikert szerkezet alapterülete: 5 m x 9.6 m;
esésvédelmi tér: 8 m x 9.6 m,

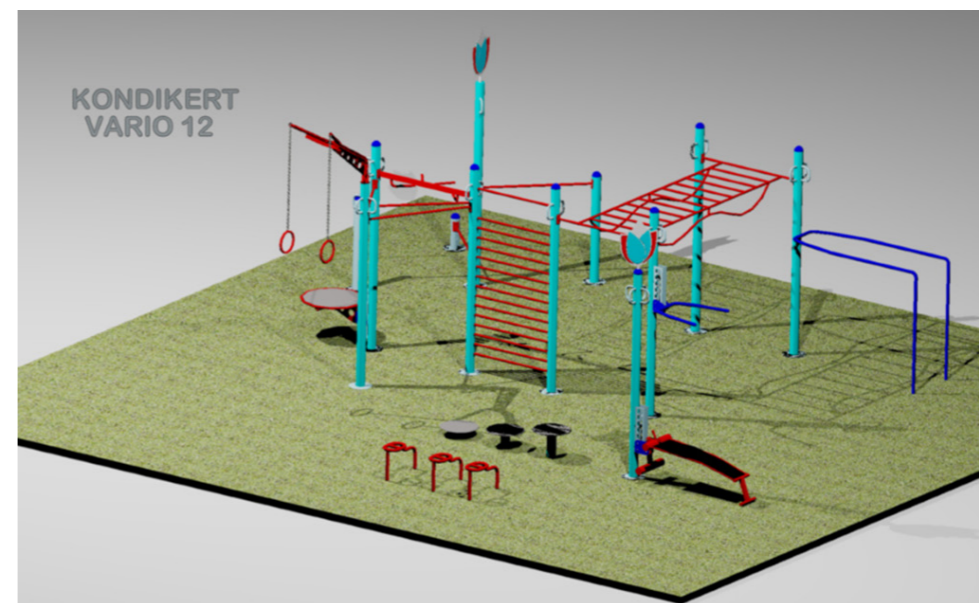
HIC védelmi magasság: 1.30 m (2.50 m)

Csoportos edzéseknél akár 6-8 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-10; KK-19; KK-20; KK-23; KK-24; KK-25; KK-26;
KK-27; KK-30



kk-vario 12



Kondikert kk-vario 12

Kondikert szerkezet alapterülete: 8.1 m x 8.7 m;
esésvédelmi tér: 11 m x 11.7 m,

HIC védelmi magasság: 1.30 m

Csoportos edzéseknél akár 6-8 fő is használhatja.

Felhasznált kondikert elemek: KK-19; KK-20; KK-22; KK-23; KK-24; KK-31

