



KONDIKERT

Érvényes: 2022. december .31

Elemek 2022



Állítsd össze a saját edzőhelyedet!

Az ár nem tartalmazza a szállítási, telepítési költségeket.

5 év garancia
TÜV minősítés

tulip-play.com



Kondikertek 2022



Tízéves kültéri skatepark és mászófal gyártási tapasztalattal kezdtük el a kondikertek gyártását, forgalmazását. 2014-től kínálatunk a street-workout vonalat érintő kondiparkokkal bővült, ami igény szerint alakítható, tervezhető. A legújabb fitnesztrendek követése mellett a tervezés során fontos szempont, hogy termékeink minél jobban szolgálják a felhasználók különféle céljait, edzettségi szintjét. Amennyiben az általunk előre kidolgozott kondikert variáció között nem talál az igényeinek megfelelőt, elemlistánk segítségével megtervezheti saját edzőparkját, kondikertjét.

Az általunk gyártott kondikertek kifejezetten időjárásálló kültéri eszközök, az év nagyobb részében alkalmas nyújtanak a funkcionális fitness és erősítő feladatok gyakorlására. Lehetővé teszik, hogy az edzéseink nagyobb részét szabadban, edzőteremtől távol, friss levegőn töltsük. Bár termékeinket elsősorban kültéri használatra terveztük, beltéren, crossfit edzőtermekben is megfelelően rögzíthetők, felépíthetők.

A tervezésnél figyelembe vettük, hogy a megrendelők részére mind egyéni, mind csoportos foglalkozásokra alkalmas eszközparkot kínáljunk. A méltón népszerű TRX, G-Flex, és RIP:60 hevedereknek megfelelő számú rögzítési pontokat alakítunk ki.

Ideális edzőhely fitness, bootcamp edzésekhöz, csoportos oktatáshoz, iskolákba, parkokba, otthonra, kertbe!

Főbb jellemzői:

- vastag falú, tartós, alaktartó vasszerkezet
- felülete porfestett, időjárás álló, gazdag színvilág
- többcélú felhasználás, különböző edzettségi szinttől függően
- 5 év garancia
- TÜV minősítés

HOVI-TECH KFT.
4531 Nyírpazony, Árpád út 139.
(+36) 42 230 016
(+36) 30 574 6946
www.orangeramp.com
orangeramp.info@gmail.com



Szakmai ajánlás

Az Underground Funkcionális Edzőközpont erőnléti edzőiként évek óta használjuk a város kondiparkjait. Edzőtáborok illetve versenyek kapcsán pedig az ország és Európa különböző városaiba eljutva széles palettáját ismertük meg a kondiparkoknak. Használtuk az 5 éves óvodásoktól a 60 év feletti nyugdíjasokon át a nemzetközi street workout versenyekre készülő sportolókkal is. Tapasztalataink szerint sajnos a kondiparkok egy része semmilyen célnak nem felel meg...

A legtöbb park szakmai szemmel nézve inkább játszótér nyugdíjasok számára. **Funkcionalitás híján azonban inkább veszélyeket rejt**, a többieknek pedig teljesen hasznavehetetlen!!

A laikus szemlélők illetve gazdasági bírálók szemében kétségtelenül értékesnek tűnhetnek az edzőtermek kondigépeiből átemelt bonyolult vasszerkezetek. **A korszerű edzéstudomány funkció-központú megközelítése szerint ezek inkább beszűkítik az emberek mozgásterjedelmét és mozgásélményét**, valamint rendszeres használat esetén teljességgel haszontalanok monotonitásuk miatt!

Az egyfunkciós gépezetek helyett az egyszerűbb jobb- elvén **több mozgássíkban használható végtelen számú mozdulatot és összetett mozgásélményt adó letisztult elemekre lenne szükség**. A mászókötel, alacsony és magas nyújtó, a párhuzamos korlát, a tornászgyűrű, a bordásfal évszázadok alatt letisztult és egész mozgásrendszereket maguk mögé sorakoztatott eszközök.

Igen súlyos további érv ezek mellett az iskolások részére a mindennapos **testnevelésben való kihasználhatóság**. A város élen jár az országban sportfejlesztések terén. Sokéves gyakorló testnevelői tapasztalatom alapján is kijelenthetem, örvendetes lenne a városnak ebbe a korszerű irányba mozdulni a kondiparkok terén is, hisz a **legtöbb iskola tornaterem hiánnyal küzd** amire a közelükben épülő jól használható parkok hosszú távon is segítséget jelenthetnek!

A Tulip Play kondiparkok messzemenően megfelelnek a szakmai szempontoknak és nem csak látványosak, de széles körben használhatók valamint biztonságosak is.

Egyedi és innovatív továbbá az a **tábla-sorozat** ami különböző edzettségi szintekre bontva nyújt szakmai segítséget az érdeklődőknek **hosszú távon fejlődést biztosítva ezzel és vonzóvá téve a parkokat a városlakók számára!**

Tisztelettel az Underground Funkcionális Edzőközpont csapata:

Nyíregyháza, 2017. augusztus 10.

 Kavasánszki Péter Torna edző, Street Workout versenyző	TARNÓCZY ZALÁN azamélyi edző - KISADÓZÓ 4401 Nyíregyháza, Józ. u. 11/B Adószám: 80195717-1-35 Nyilv. sz.: 19008003 OTP: 11773456-06184063	 Tarnóczy Zalán Vezető erőnléti edző, testnevelő tanár
--	---	--



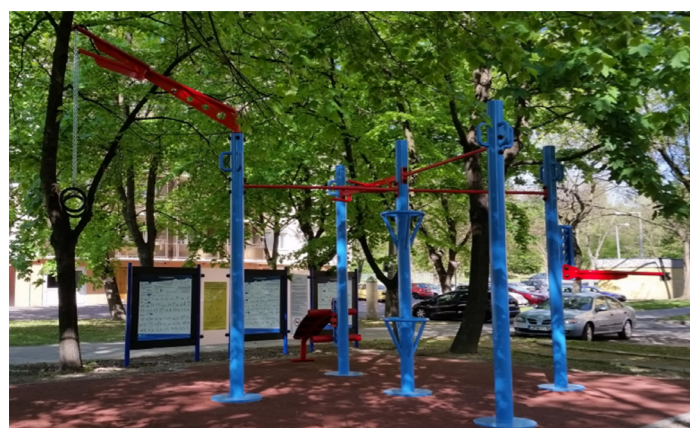
Referencia képek



Miskolc



Korsztályonként kidolgozott edzéstervek



Miskolc



Szolnok - Tiszaliget



Szolnok - Zagyvapart



Kondiparkjaink a következő ütécscillapító talajjal rendelhetők:



EPDM szórtmintás gumilap HIC 40—80



Műfű borítású gumilap HIC 45



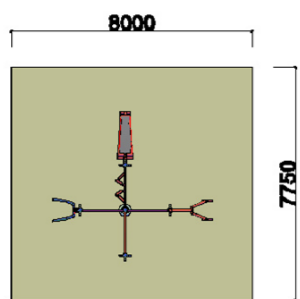
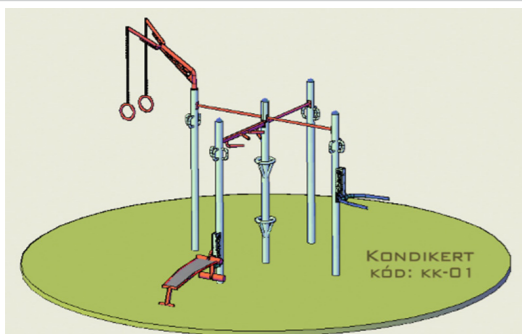
Helyszínen öntött gumiburkolat HIC 40

Következő szín párosítással rendelhetők a kondiparkjaink:

Kék 5012	Piros 3020
Lila	Zöld
Homok	Bordó
Kék 5010	Kék 5012
Narancs 2008	Fekete 9005



TORONY 1.



Leírás

Kis alapterületű komplett erősítő állomás. Többféle húzózkodásra, tolózkodásra, has és törzsizom erősítésre alkalmas, számos TRX rögzítési ponttal.

Információ

Termékkód: KK-01

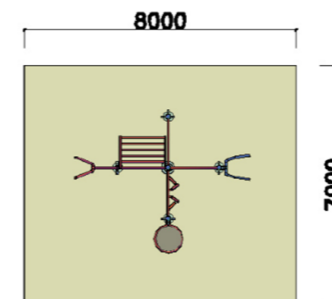
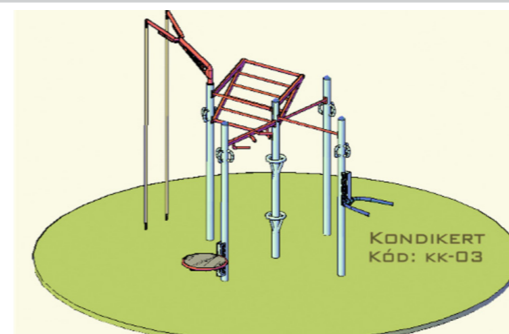
Esési tér: 62 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-01	60 m ² ; r=4.38 m	3-4 m	5.14 m	4.73 m

TORONY 2.



Leírás

Kis alapterületű komplett erősítő állomás. Többféle húzózkodásra, tolózkodásra, láb és farizom erősítésre alkalmas, számos TRX rögzítési ponttal.

Információ

Termékkód: KK-03

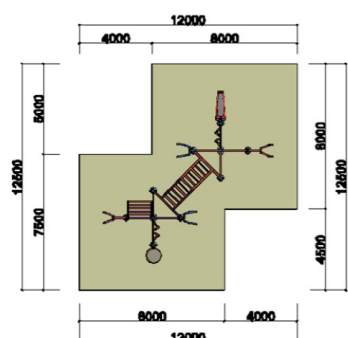
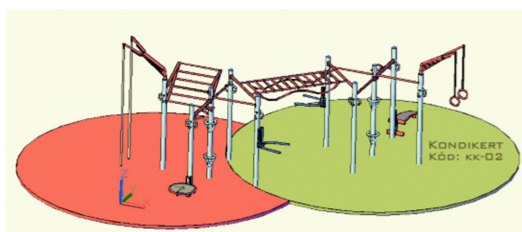
Esési tér: 56 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-03	60 m ² ; r=4.38 m	3-4 m	5.14 m	4.73 m

TORONY 1.-2. LÉTRA



Leírás

Komplett erősítő állomás. A két erősítő tornyot összeköttöttük egy függeszkedő létrával. Akár a slackline-odat is rögzítheted hozzá!

Információ

Termékkód: KK-02

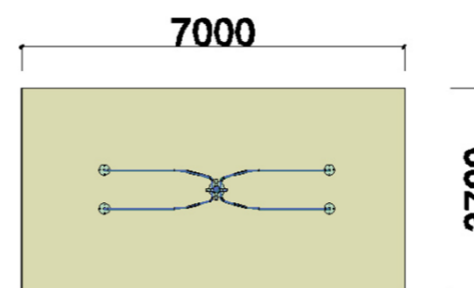
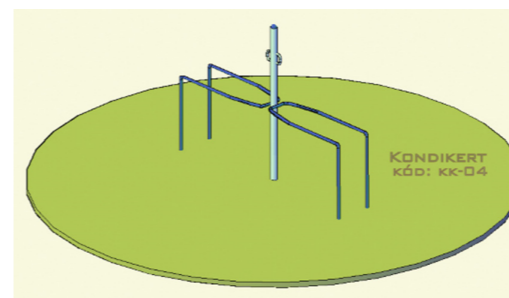
Esési tér: 112 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-02	2*60 m ²	3-4 m	5.14 m	8.68 m

DUPLA TOLÓDZKODÓ



Leírás

Klasszikus „párhuzamos” korlát, ami fokozatosan szűkül a felhasználók különböző vállszélessége miatt. Tolózkodásnál foghatsz szűkebben vagy szélesebben, a változó szélesség miatt magad választhatsz.

Információ

Termékkód: KK-04

Esési tér: 26 m²

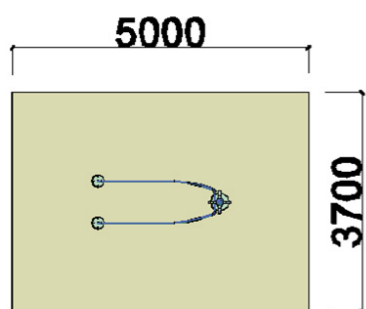
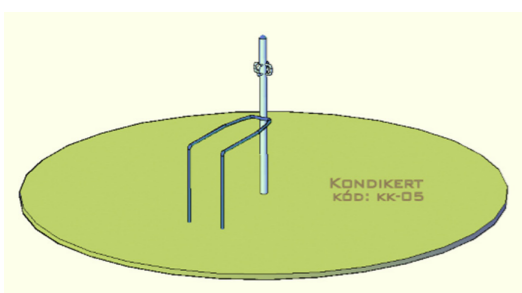
Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-04	50 m ² ; r=4 m	1.5 m-3 m	0.75 m	4.15 m



TOLODZKODÓ



Leírás

Klasszikus „párhuzamos” korlát, ami fokozatosan szűkül a felhasználók különböző vállszélessége miatt. Saslengésekre, karhajlításokra és nyújtásokra.

Információ

Termékkód: KK-05

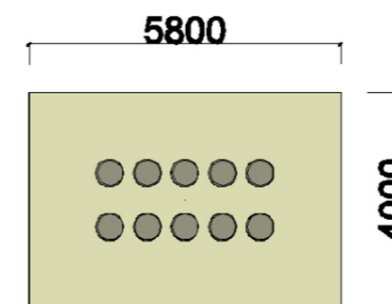
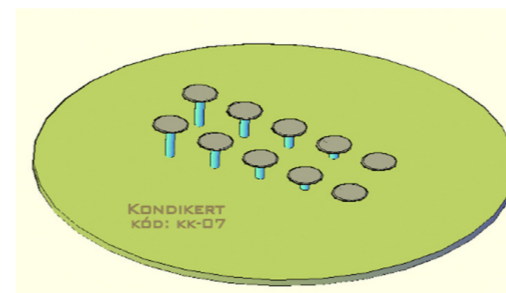
Esési tér: 18.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-05	50 m ² ; r=4 m	1.5 m-3 m	0.75 m	2.6 m

DUPLA LÉPCSŐ



Leírás

Oldalirányba a lépcsőkorongok szélei között 50 cm távolság van, a két sor között haladva oldalirányba végezhet szökdelő vagy lépegető gyakorlatokat mindkét irányba. Az elrugaszkodást, tapadást csúszásmentes felülettel biztosítjuk.

Információ

Termékkód: KK-07

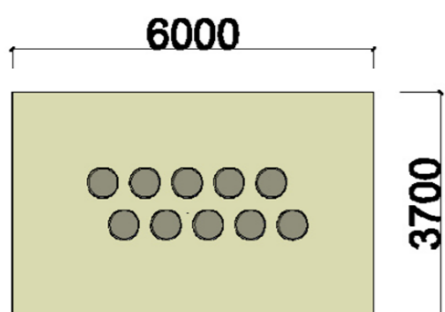
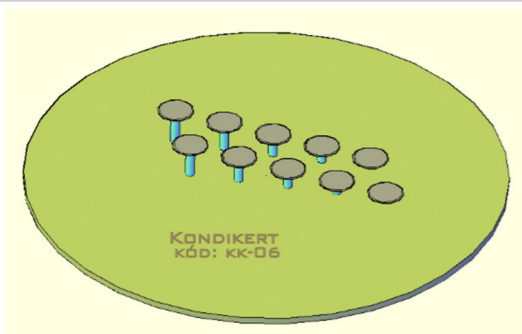
Ajánlott esési tér: 23.2 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-07	36 m ² ; r=3.4 m	0.35 m - 0.1 m	1.5 m	3.3 m

ELTOLT DUPLA LÉPCSŐ



Leírás

Szökdelő és lépegető gyakorlatok számára. A váltott lábú vagy párhuzamos lábú szökdelő gyakorlatok variációinak kimeríthetetlen tárházát biztosítja. Az elrugaszkodást, tapadást csúszásmentes felülettel biztosítjuk.

Információ

Termékkód: KK-06

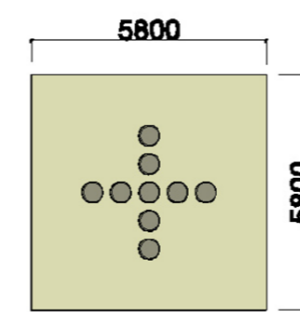
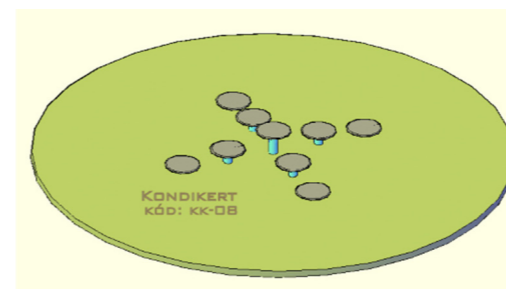
Ajánlott esési tér: 22.2 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-06	38 m ² ; r= 3.5 m	0.1 m—0.56 m	1.2 m	3.6 m

2 IRÁNYÚ LÉPCSŐ



Leírás

Szökdelő és lépegető gyakorlatok számára. Két irányból egyszerre két fő is használhatja. Klasszikus 8 alakú kördzésekre is alkalmas. Keress egy jó edzőtársat! Az elrugaszkodást, tapadást csúszásmentes felülettel biztosítjuk.

Információ

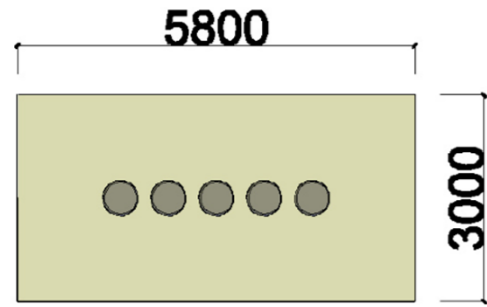
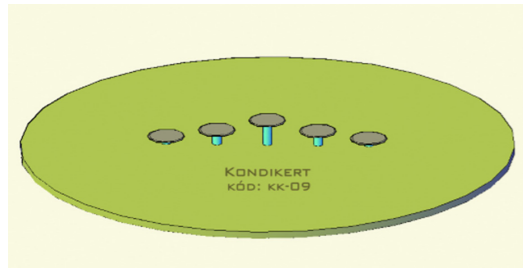
Termékkód: KK-08

Ajánlott esési tér: 33.6 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-08	36 m ² ; r=3.4 m	0.35 m—0.1 m	3.3 m	3.3 m



1 IRÁNYÚ LÉPCSŐ

Leírás

Szökdelő és lépegető gyakorlatok számára. Az elrugaszkodást, tapadást csúszásmentes felülettel biztosítjuk.

Információ

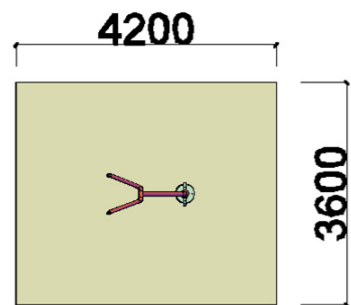
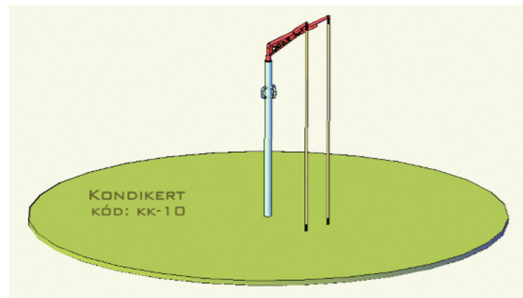
Termékkód: KK-09

Esési tér: 17.4 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-09	36 m ² ; r=3.4 m	0.35 m—0.1 m	0.5 m	3.3 m



PÁRHUZAMOS KÖTÉL

Leírás

Nyújtó és erősítő gyakorlatokhoz. Ideális a vállöv nyújtására, függeszkedés két kötélen felfelé és lefelé, függeszkedés két kötélen karrángással felfelé és lefelé, függeszkedések egy kötélen, felfelé és lefelé haladás kizárólag a kéz segítségével történik.

Információ

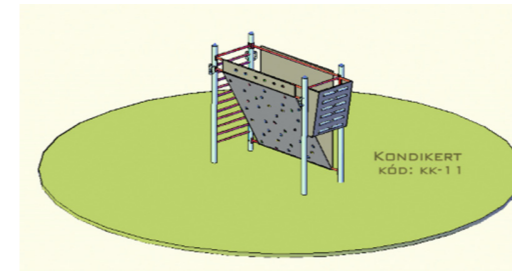
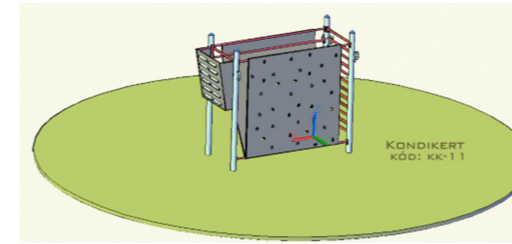
Termékkód: KK-10

Esési tér: 15.1 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-10	25 m ² ; r=2.8 m	4 m	0.65 m	1.2 m



MÁSZÓFAL 4.

Leírás

4 oldalú mászófal. Ütéscsillapító talajt igényel.

1 db Fügőleges mászófal méret 2.5 m x 2.5 m. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással van szerelve.

1 db Áthajló mászófal mérete 2.5 m x 2.7 m. Áthajlás mértéke 30 fok. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással szerelt. Az áthajló felület felett a függőleges síkon 2 db training board-dal szerelve.

1 db campus board—6 db T-Rock finger board-dal szerelve.

1 db bordásfal, nyújtásra, egyéb erősítő feladatokhoz.

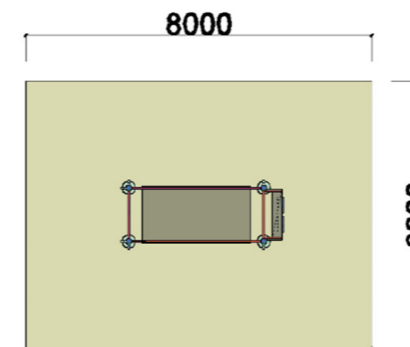
Információ

Termékkód: KK-11

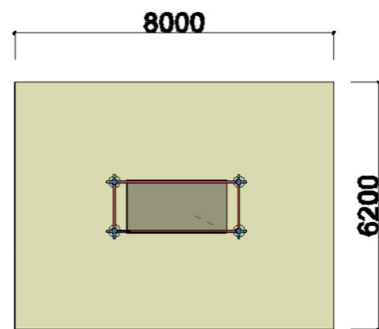
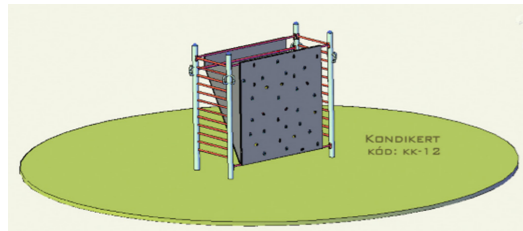
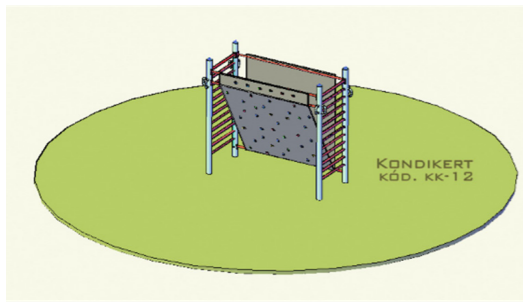
Esési tér: 50 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 3000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-11	50 m ² ; r=4 m	3 m	1.23 m	3.5 m



MASZÓFAL 3.

Leírás

4 oldalú mászófal. Ütéscsillapító talajt igényel.

1 db Fügőleges mászófal méret 2.5 m x 2.5 m. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással van szerelve.

1 db Áthajló mászófal mérete 2.5 m x 2.7 m. Áthajlás mértéke 30 fok. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással szerelt. Az áthajló felület felett a függőleges síkon 2 db training board-dal szerelve.

2 db bordásfal, nyújtásra, egyéb erősítő feladatokhoz

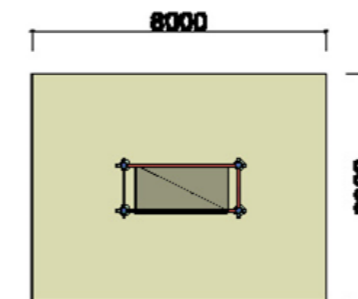
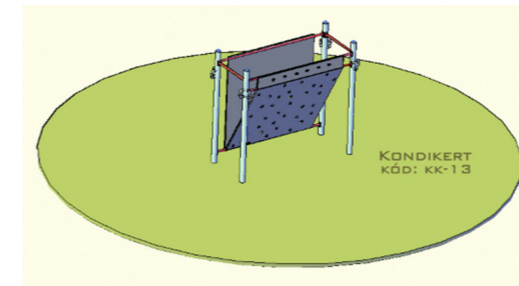
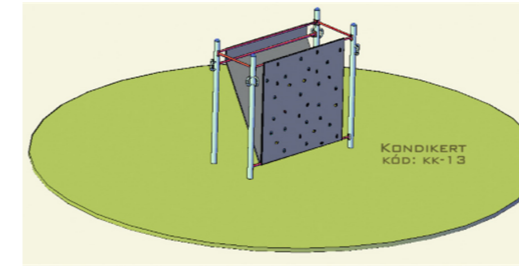
Információ

Termékkód: KK-12

Esési tér: 50 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 3000 mm



MASZÓFAL 2.

Leírás

2 oldalú mászófal. Ütéscsillapító talajt igényel.

1 db Fügőleges mászófal méret 2.5 m x 2.5 m. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással van szerelve.

1 db Áthajló mászófal mérete 2.5 m x 2.7 m. Áthajlás mértéke 30 fok. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással szerelt. Az áthajló felület felett a függőleges síkon 2 db training board-dal szerelve.

Információ

Termékkód: KK-13

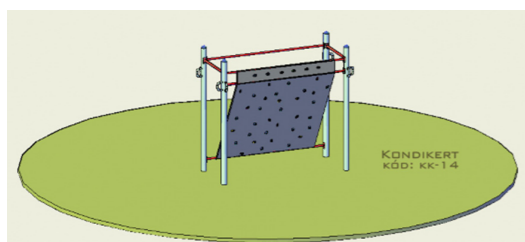
Esési tér: 50 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 3000 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-12	50 m ² ; r=4 m	3 m	1.23 m	3.1 m

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-13	50 m ² ; r=4 m	3 m	1.23 m	3.1 m



MASZÓFAL 1.

Leírás

1 db áthajló mászófal mérete 2.5 m x 2.7 m. Áthajlás mértéke 30 fok. Felülete négyzetméterenként 5 db fogással szerelt. Az áthajló felület felett a függőleges síkon 2 db training board-dal szerelve.

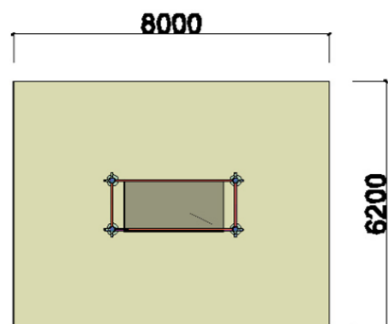
Információ

Termékkód: KK-14

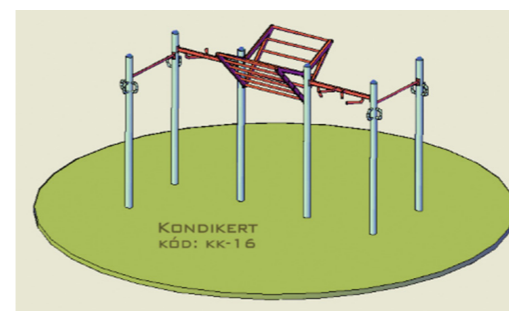
Esési tér: 50 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 3000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-14	50 m ² ; r=4 m	3 m	1.23 m	3.1 m



KOMBINÁLT HÚZÓDZKODÓ 2.

Leírás

3 féle húzódkodó, a húzódkodás rajongóinak.

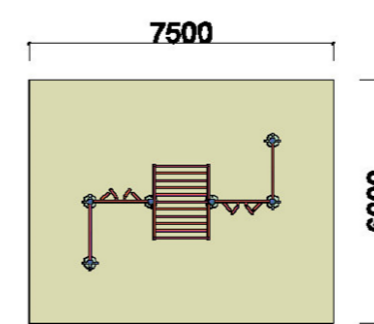
Információ

Termékkód: KK-16

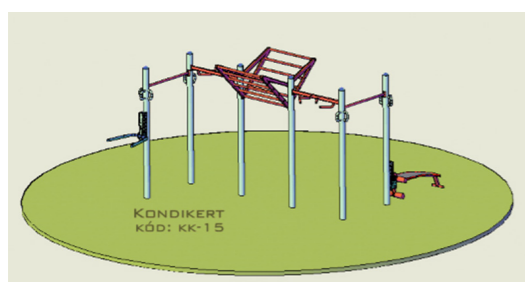
Esési tér: 45 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-16	63 m ² ; r=4.5 m	3 m	3 m	4.5 m



KOMBINÁLT HÚZÓDZKODÓ 1.

Leírás

3 féle húzódkodó, állítható magasságú tolódkodó ami fokozatosan szűkül, foghatsz szűkebben vagy szélesebben, állítható magasságú haspad törzs és hasizom erősítéshez.

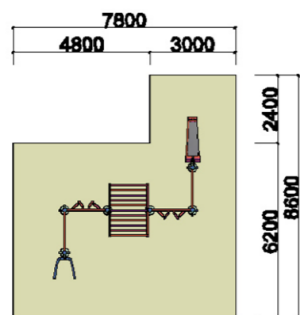
Információ

Termékkód: KK-15

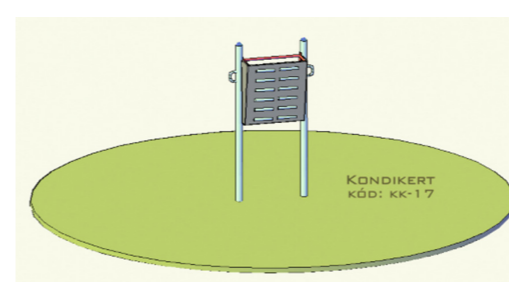
Esési tér: 55.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-15	95 m ² ; r=5.5 m	3 m	4.5 m	4.7 m



HÚZÓDZKODÓ 5. CAMPUS BOARD

Leírás

1 db campus board—6 db T-rock finger-board-dal szerelve. Falmászók egyik legjobb edzőszere.

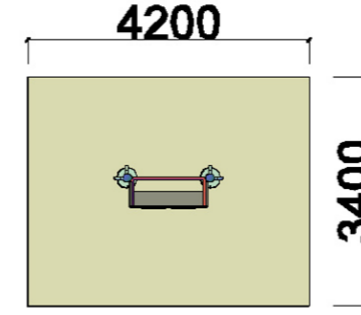
Információ

Termékkód: KK-17

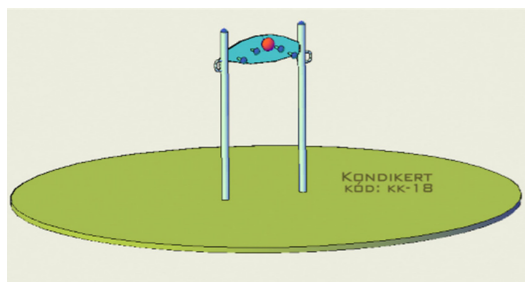
Esési tér: 14.3 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-17	15 m ² ; r=2.2 m	2.7 m	0.43 m	1.23 m



HÚZÓDZKODÓ 4.

Leírás

A húzódzkodó panelen öt, a fal síkjából kiálló gömböt találsz háromféle magasságban. A gömböket teli tenyérrel ún. nyitott fogással tudod megfogni. A középső piros gömb kellően nagy ahhoz, hogy egyszerre két kézzel is megfogd, így szűken is tudsz húzódzkodni. A további kisebb gömböket egy-egy kézzel tudod megfogni, amik kétféle magasságban és szélességben vannak, tetszőlegesen variálhatod a fogások szélességét vagy a bal és a jobb kézre eső magasságot.

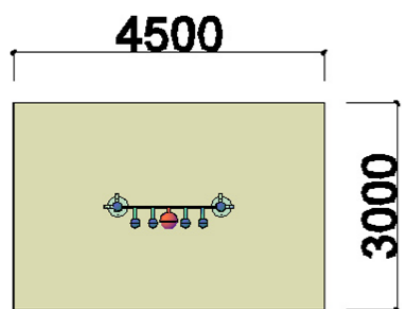
Információ

Termékkód: KK-18

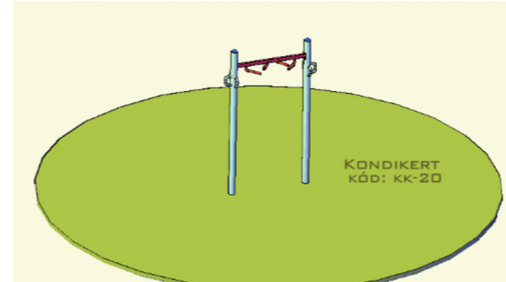
Esési tér: 13.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-18	15 m ² ; r=2.2 m	2.7 m	*	1.23 m



HÚZÓDZKODÓ 2.

Leírás

Húzódzkodás 2 féle szögben, hogy ne maradjon olyan izomcsoport, amit nem mozgatunk meg húzódzkodás során.

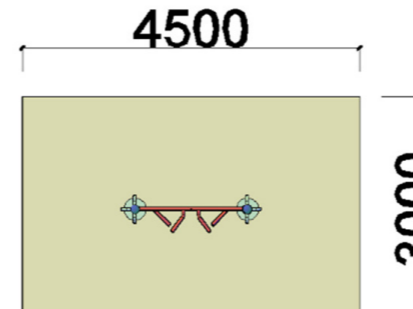
Információ

Termékkód: KK-20

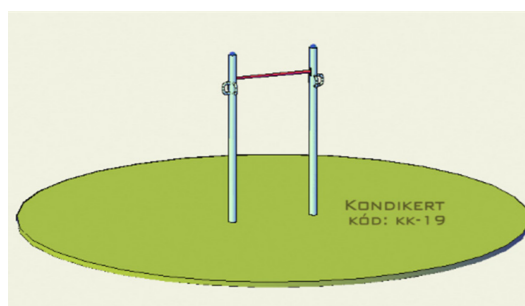
Esési tér: 13.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-20	15 m ² ; r=2.2 m	2.7 m	1.8 m	1.23 m



HÚZÓDZKODÓ 3.

Leírás

Klasszikus húzódzkodó. Húzhatsz szűken vállszélességben vagy szélesebben tarkóhoz húzással, alsó fogással, felső vagy vegyes fogással.....

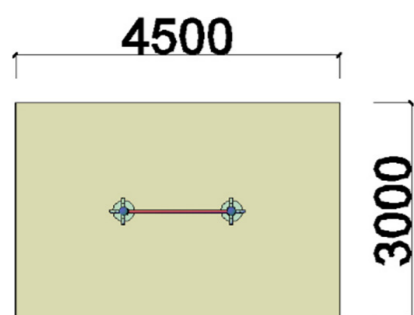
Információ

Termékkód: KK-19

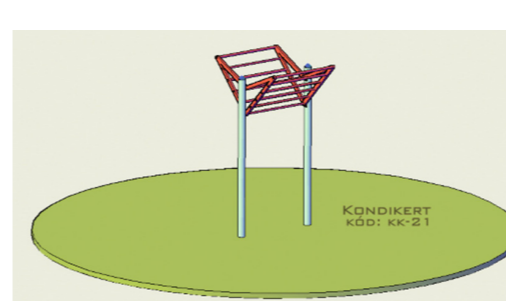
Esési tér: 13.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-19	15 m ² ; r=2.2 m	2.7 m	*	1.23 m



HÚZÓDZKODÓ 1.

Leírás

Mind a két irányba 45 fokban bedöntött 6-6 db a húzódzkodó rudak sora. Az alsó rúdról indulva hajlított váltott karral függeszkedj fel a felső rúdig, ahol további húzódzkodásokat végezhet, ezután függeszkedj le a kiinduláshoz az alsó rúdig. A feladatot mindkét irányba végezheted, akár minden második vagy harmadik rudat használva. A gyakorlatokat végezheted karhajlításból szökkenésekkel is.

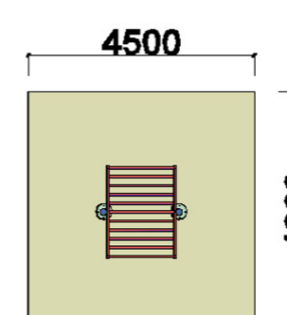
Információ

Termékkód: KK-21

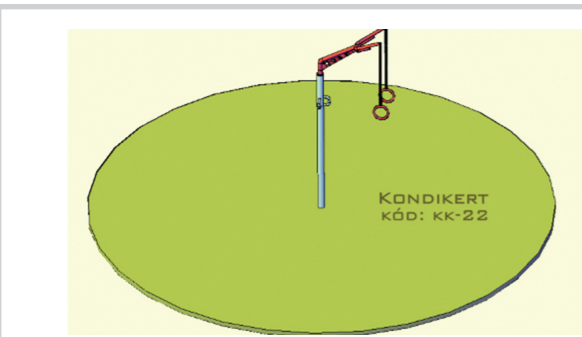
Esési tér: 21.6 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-21	50 m ² ; r=4 m	2.7 m	*	1.23 m



GYÜRŰ

Leírás

Függő és támaszgyakorlatokhoz, erősítő és nyújtó gyakorlatokhoz ajánljuk

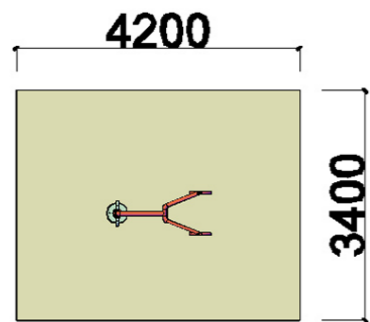
Információ

Termékkód: KK-22

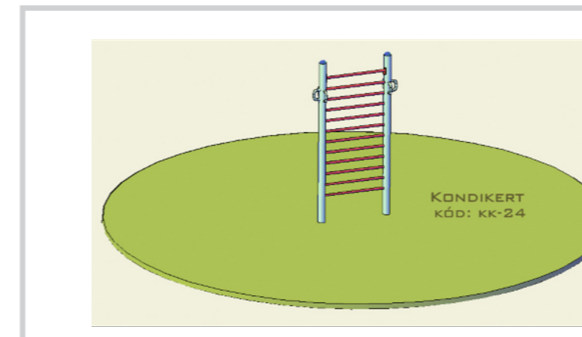
Esési tér: 14.3 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-22	25 m ² ; r=2.8 m	4 m—2.3 m	0.6 m	1.23 m



BORDÁSFAL

Leírás

A bordásfal a legrégebben használt tornaszer, kihasználási lehetősége szinte határtalan. Elsősorban függőgyakorlatok végezhetőek, illetve a rajta végzett törzs gyakorlatok nagy része is függéssel összekötött. Számos olyan gyakorlat van, amelyet hanyatt, vagy hason fekvésben a bordásfal fokai közé beakasztott lábbal végezhetünk.

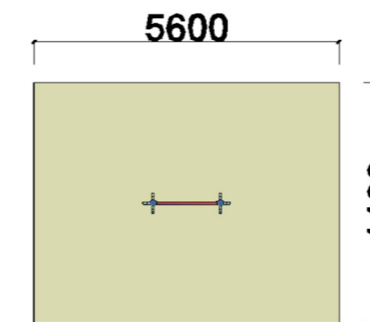
Információ

Termékkód: KK-24

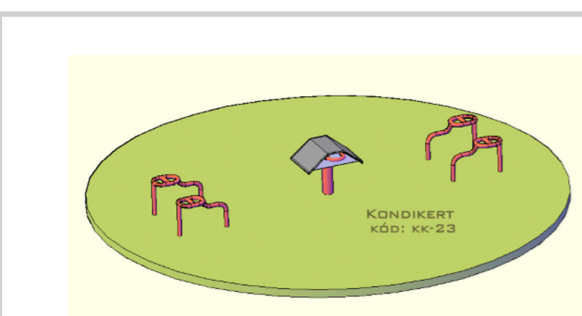
Esési tér: 24.6 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 2500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-24	20 m ² ; r= 2.5 m	2.7 m	1.23 m	*



FEKVŐTÁMASZ PAD

Leírás

Különböző támasz helyzetekben végezheted a fekvőtámaszaidat. Foghatsz szűkebben, szélesebben, mélyebben vagy vegyesen. Fogásod lehet párhuzamos, tenyereid nézhetnek a lábtámasz felé. Igen változatosan tudod terhelni, erősíteni ezen izomcsoportokat. A lábtámasz magassága más-más lehet kéztámaszodhoz képest, a lábtámasz csúszásmentesített ferdeoldala biztosítja a stabil tapadást. A lábtámaszt használhatod haspadként is.

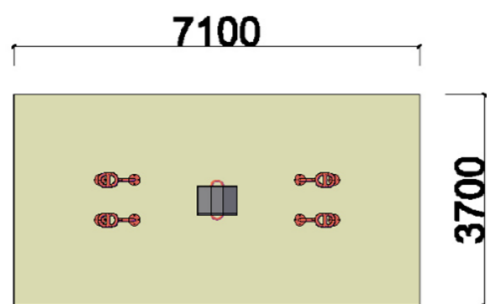
Információ

Termékkód: KK-23

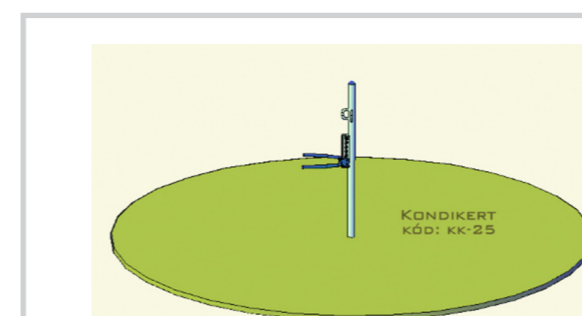
Ajánlott Esési tér: 26.3 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-23	25 m ² ; r=2.8 m	0.4 m—0.6 m	0.95 m	4 m



ÁLLÍTHATÓ MAGASSÁGÚ TOLODZKODÓ

Leírás

Állítható magasságú tolozkodó, a magasságot 150 cm és 190 cm között tudod állítani. A tolozkodó szárai fokozatosan szűkülnek, így a vállszélességednek megfelelő támaszhelyzetet tudsz találni a gyakorlat végrehajtásához.

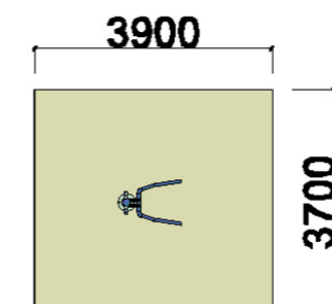
Információ

Termékkód: KK-25

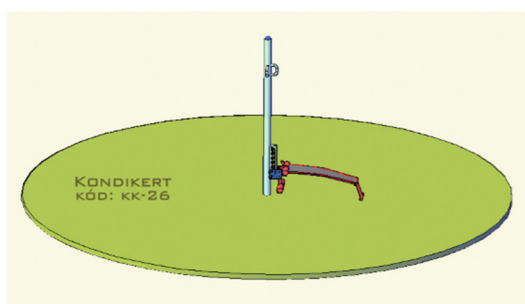
Esési tér: 14.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-25	20 m ² ; r= 2.5 m	1.5 m—1.9 m	0.72 m	0.92 m



ÁLLÍTHATÓ MAGASSÁGÚ HASPAD

Leírás

Állítható magasságú haspad. 50 cm és 90 cm magasságok között választhatsz, ezáltal növelve vagy csökkentve a haspad meredekségét. Hanyattfekvésben végezhetsz rajta lábemeléseket, lábfelhúzásokat.

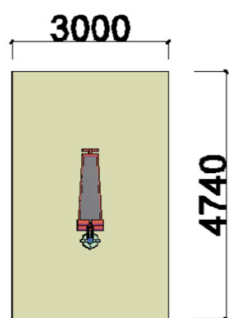
Információ

Termékkód: KK-26

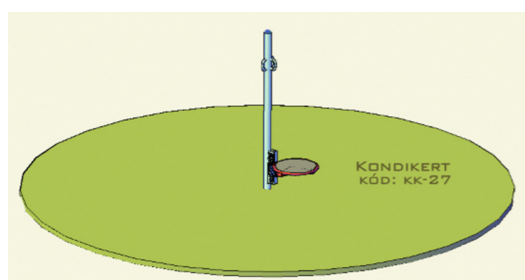
Ajánlott esési tér: 14.2 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-26	28 m ² ; r=3 m	0.5 m—0.9 m	0.5 m	1.76 m



ÁLLÍTHATÓ MAGASSÁGÚ LÉPCSŐ

Leírás

Állítható magasságú pad. Magasságát 37 cm és 80 cm között tudod állítani. Ideális különböző lépő vagy szökdelő gyakorlatok elvégzésére.

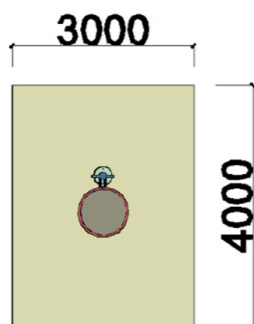
Információ

Termékkód: KK-27

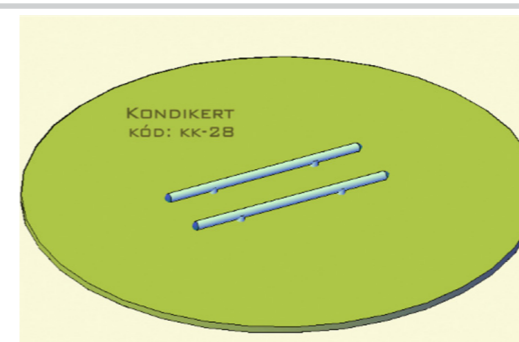
Ajánlott esési tér: 12 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-27	20 m ² ; r=2.5 m	0.37 m— 0.8 m	0.85 m	1 m



ALACSONY PÁRHUZAM KORLÁT

Leírás

Különböző támaszhelyzetű gyakorlatokhoz, nyújtásokhoz, egyensúly fejlesztésére ajánljuk.

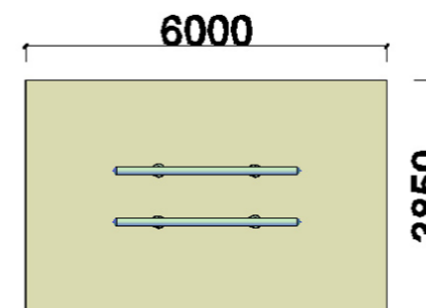
Információ

Termékkód: KK-28

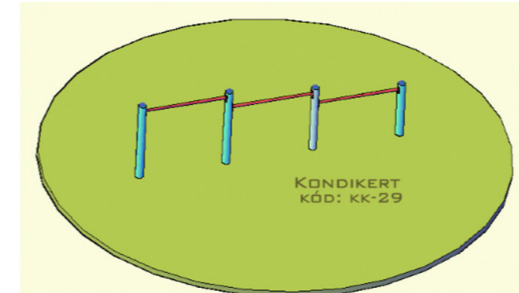
Ajánlott esési tér: 23 m²

Eséscsillapító talajt nem igényel.

HIC védelmi magasság 1000 mm



Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-28	28 m ² ; r=3 m	0.16 m	0.95 m	3 m



3 RÉSZES ALACSONY HÚZÓDKODÓ

Leírás

Az alacsony szer segítségével, a mell és csípő magasságú húzódkodó rúd segítségével izomzatunkat, ízületeinket megerősíthetjük a későbbi, függésből történő karhajlításokhoz. Függő állásban végzett húzódkodás során igyekezzünk megérinteni mellünkkel a húzódkodó rudat.

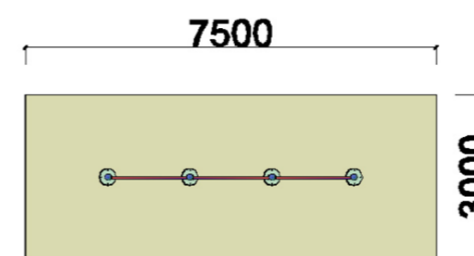
Információ

Termékkód: KK-29

Ajánlott esési tér: 22.5 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

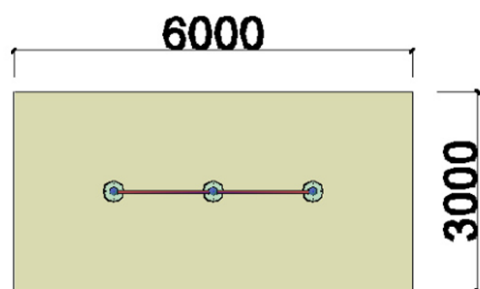
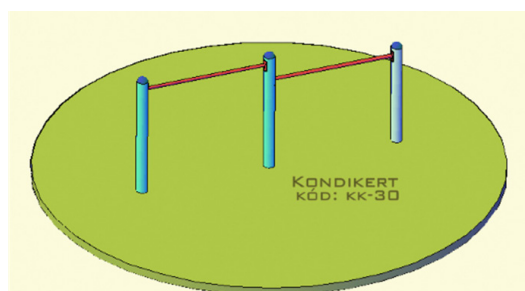


Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-29	34 m ² ; r=3.3 m	1.3 m	*	4.5 m



KONDIKERT 2022

Elemek



2 RÉSZES ALACSONY HÚZÓDZKODÓ

Leírás

Az alacsony szer segítségével, a mell és csípő magasságú húzódkodó rúd segítségével izomzatunkat, ízületeinket megerősíthetjük a későbbi függésből történő karhajlításokhoz. Független állásban végzett húzódkodás során igyekezzünk megérinteni mellünkkel a húzódkodó rudat.

Információ

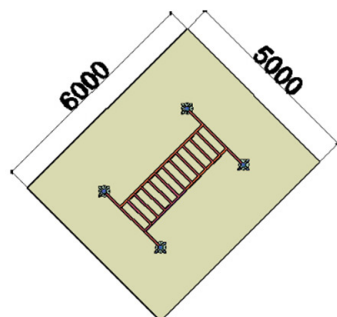
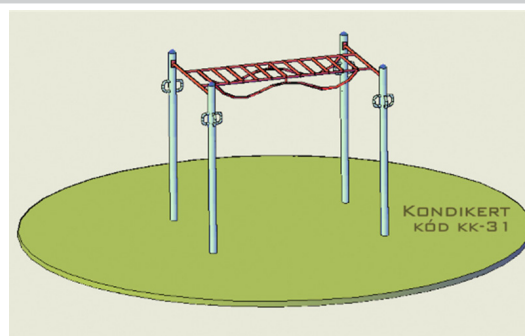
Termékkód: KK-30

Ajánlott esési tér: 18 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-30	20 m ² ;r=2.5 m	1.3 m	*	3 m



FÜGGESZKEDŐ LÉTRA

Leírás

Elsődleges célja, hogy függeszkedésben hajlított karral fokról-fokra átjussunk az egyik irányból a másikba, de további függő gyakorlatok sokaságát rejti magában ez a forma. Ergonomikus merevítésén további húzódkodó gyakorlatok végezhetőek széles vagy szűk fogásokkal akár tarkóhoz, mellkashoz.

Ezen kívül a bekötési pontok száma miatt és a rendelkezésre álló tér miatt ideális csoportos TRX edzések megtartására is.

Információ

Termékkód: KK-31

Ajánlott esési tér: 30 m²

Eséscsillapító talajt igényel.

HIC védelmi magasság 1500 mm

Code	Alapterület	Magas	Széles	Hosszú
KK-31	20 m ² ;r=2.5 m	1.3 m	*	3 m